Memoria Anual 2018

www.fundaciokalida.org

kālida

Índice

3 Las necesidades psicosociales, las grandes olvidadas
4 La Fundación
5 Organigrama
7 Parte de la Red Internacional Maggie's
8 La Actividad de Kālida
10 Principales hitos del año 2018
12 Impacto asistencial
14 Resumen actividad asistencial
15 Comunicación y Captación de Fondos
17 Información económica
18 Agradecimientos

Las necesidades psicosociales, las grandes olvidadas

En los últimos 30 años, la mortalidad del cáncer ha disminuido, pero su incidencia aumenta. Se estima que uno de cada dos hombres y una de cada tres mujeres serán diagnosticados de cáncer. Con una tasa de supervivencia del 53% a cinco años, análoga a la europea[1], el cáncer tiende a cronificarse. **En Cataluña, cerca de 120.000 personas[2] viven con cáncer** i se estima que en el 2030 esta cifra se habrá duplicado.

Como resultado del diagnóstico y del tratamiento, las personas con cáncer se enfrentan a un abanico de emociones que pueden ir desde la ansiedad hasta la soledad y el aislamiento.

Actualmente, la mayoría de pacientes oncológicos catalanes tiene necesidades psicosociales no atendidas:

- Sólo 1 de cada 10 recibe atención psicológica.
- La mayoría de pacientes padece trastornos adaptativos.
- El estrés tiene un impacto muy fuerte en el bienestar y la calidad de vida, así como en la tolerancia y la adherencia al tratamiento.
- Ante esta situación, Kālida quieres ser un complemento que refuerce los esfuerzos del sistema público de salud con:
    - Una asistencia profesionalizada de alta calidad.
    - Acompañamiento en todas las etapas del proceso oncológico. Un programa integral de soporte psicosocial dirigido al paciente y a sus seres más cercanos, basado en la evidencia empírica y que cuenta con el asesoramiento y supervisión de un Comité de Seguimiento del Hospital en el que se encuentre cada centro.
    - **Un servicio totalmente gratuito, sin necesidad de cita previa** ni derivación médica, donde se atienden las necesidades individuales y se fomenta la ayuda a través del grupo.
    - Un espacio diseñado sobre la base del **concepto de arquitectura para cuidar,** que contribuye al bienestar de les persones que lo visitan y facilita el despliegue del programa de suporte emocional, práctico y social

[1] Sociedad Española de Oncología Médica "Las cifras del cáncer en España 2019", Febrero de 2019. https://seom.org/dmcancer/wp-content/uploads/2019/NdP_Dia_Mundial_Cancer_2019.pdf

[2] Datos estimados en base al "Pla Director d'Oncologia de Catalunya de la Generalitat de Catalunya" de 2016, actualizado a mayo de 2018.

Presentación

La **Fundació privada Kālida** (www.fundaciokalida.org) fue constituida a finales del 2015 a Barcelona con el impulso de la Fundació Privada Nous Cims así como la Fundación Privada Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Kālida promueve un modelo de asistencia psicosocial, para pacientes con cáncer, centrado en la persona. Su objetivo es crear centres, situados a pocos metros de los Servicios de Oncología de los hospitales públicos de referencia en tratamientos del cáncer, en espacios para acoger y acompañar a las personas que lo necesiten, así como a sus familiares, amigos o cuidadores. En ellos encontrarán **soporte práctico, emocional i social**, un ambiente agradable especialmente diseñado para sentirse acompañadas, informadas y comprendidas. Este servicio **- totalmente gratuito -** tiene como finalidad complementar los tratamientos médicos de los hospitales y se inspira en el modelo de atención psicosocial de la ONG escocesa **Maggie's,** formando parte de su red internacional de centros. El primer centro inaugurado es **Kālida Sant Pau**, que ha abierto sus puertas el 9 de mayo de 2019 en el recinto del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona.

Datos básicos de la Fundación

Dirección: Centre Kālida Sant Pau. Carrer Sant Antoni Maria Claret, 167, 08025 Barcelona

Web www.fundaciokalida.org

Email: hola@fundaciokalida.org

Tel. 935 537 930 - **CIF:** G6685124

Constitución: diciembre del 2015

Registro: Núm. 23.962 del Registre de Fundacions de la Generalitat de Catalunya (clasificada como benéfica de tipo asistencial) por resolución de la Conselleria de Justícia de la Generalitat de Catalunya

Régimen fiscal: La Fundación ha optado por el régimen fiscal especial establecido en el Título II de la Ley 49/2002, de 23 de diciembre, de régimen fiscal de las entidades sin finalidades lucrativas y de los incentivos fiscales al mecenazgo.

Organigrama

Patronato

Los patronos de Kālida son personas voluntarias comprometidas con la misión de la organización y constituyen el máximo órgano de la Fundación. Entre otras funciones, contribuyen a promocionar la organización, velan para que se cumplan sus objetivos, marcan las políticas generales y toman las decisiones estratégicas. También se encargan de aprobar los presupuestos y las cuentas anuales. Asimismo, son las personas encargadas de garantizar que se mantienen nuestros valores, así como del buen gobierno de la entidad, asesorando y dando apoyo al Director/a de la Fundación Privada Kālida. A finales del año 2018, tots los cargos del Patronato son gratuïts de acuerdo con los Estatuts i la legislación vigente.

Sr. Germán Castejón
Presidente
Sr. Miquel Roca i Junyent
Secretario
Sr. José Luis Rubiralta
En representación de la Fundación Nous Cims, entidad Patrona Fundadora
Tesorero

Vocales
Dr. Agustí Barnadas
Jefe del Servicio de Oncología del Hospital de Sant Pau i la Santa Creu
Dr. Josep Tabernero
Jefe del Servicio de Oncología Mèdica del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona
Sr. Jordi Bachs
Gerente de la Fundación Privada Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
Sra. Laura Lee
Chief Executive Officer de Maggie's

Equipo Operativo

El equipo de Kālida ha crecido y se ha desarrollado, preparándose para la apertura de su primer centro, Kālida Sant Pau. Para su correcto funcionamiento, la Fundación Kālida necesita la combinación de profesionales en la gestión y la administración, expertos en el ámbito de la atención a las personas que conviven con el cáncer, así como el apoyo de personas voluntarias. A finales del año 2018, el equipo operativo de la Fundació Kālida estaba conformado per las siguientes personas:

Fundació Kālida

Joan Reventós
Director

Maria Pía Rodríguez
Responsable de Captación de Fondos y Comunicación

Rosy Williams
Project Manager

Kālida Sant Pau

Sara García
Coordinadora Centro

Esther Margarit
Enfermera Especialista en Soporte Oncológico

Eva Frechilla
Asesora en Servicios y Prestaciones Sociales

Colaboradoras externas

Núria Durán
Nutricionista

Adriana Jarrín
Profesora de Yoga

Parte de la Red internacional Maggie's

Maggie's es una fundación escocesa, constituida en el 1995, pionera en el soporte psicosocial integral a personas con cáncer.

Sus centros, construidos dentro de los recintos de hospitales públicos y proyectados por reconocidos arquitectos como Norman Foster, Frank Gehry o Richard Rogers, entre otros, disponen de personal altamente cualificado e implicado, que ofrece un programa con evidencia demostrada para complementar el tratamiento médico. El programa de Maggie 's está reconocido por el Departamento de Salud del Reino Unido como *"best practice"* tanto en la *Càncer Reform Strategy* (2007) como en el informe de *National Cancer Survivorship Initiative Report* (2013).

Actualmente, dispone de 20 centros en el Reino Unido -más un proyecto en Hong Kong y otro en Tokio y está en proceso de expansión en Noruega y los Países Bajos, y es reconocida internacionalmente como referente en su campo.

Cada centro sigue la visión de **Maggie Keswick Jenckcs** sobre el cuidado hacia las personas con cáncer. Maggie vivió con cáncer avanzado durante dos años y estaba comprometida con la idea de que "las personas con cáncer no deben perder la alegría de vivir por el miedo a morir". Maggie, paisajista de profesión así como escritora y artista, sostenía que los pacientes necesitan información, soporte psicológico y a oportunidad de conocer a otras personas en circunstancias similares, todo eso en una atmósfera doméstica y relajada.

Maggie's, además de dar apoyo y de aprobar el proyecto de Barcelona -algo que ha sido clave para su desarrollo- ha puesto su experiencia y *know how* a disposición de Kālida, que ya forma parte de su red internacional de centres.

MAGGIE'S
Everyone's home of cancer care

La Actividad de Kālida

Introducción

La actividad de la Fundación Kālida durante este año 2018 se ha centrado en dar continuidad al plan de desarrollo predeterminado para la apertura del primer Centro Kālida adyacente al Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona

Este centro tiene que convertirse en un espacio de acogida y acompañamiento en el que el equipo asistencial ofrezca un programa de soporte integral destinado a las personas que conviven con el cáncer, sus familias, las personas cuidadoras y su entorno más cercano.

Durante la segunda mitad del año 2018 estaba prevista la inauguración del espacio proyectado por la arquitecta Benedetta Tagliabue y su equipo de EMBT, contando con el diseño de interiores de la también reconocida arquitecta y diseñadora Patricia Urquiola.

Circunstancias ajenas al control de la Fundación hicieron imposible el objetivo inicial, haciendo necesario reajustar la planificación de los recursos humanos, técnicos y económicos a la nueva realidad. Esta implicaba que el centro Kālida Sant Pau mantendría y ampliaría su programa piloto que, desde principios de 2017 y en paralelo a la construcción del espacio se estaba desplegando en tres espacios diferentes:

- En el servicio de oncología médica del Hospital de las Santa Creu i Sant Pau, a través de la implantación de una psicooncóloga que reforzaba el servicio 3 días a la semana.
- En la Escuela de Patología del Lenguaje del Hospital de las Santa Creu i Sant Pau, que nos cedía espacios para ir construyendo el equipo asistencial, a la vez que se desarrollaban los primeros cursos, talleres y sesiones de soporte práctico y social.
- Además, la Fundación Enriqueta Villavecchia nos cedía una sala y su office para completar la parte práctica del taller de Nutrición "Comer sano".

A pesar de esta situación de provisionalidad durante el año 2018, teniendo en cuenta que la configuración del espacio asistencial es una parte consubstancial del modelo de atención de la Fundación, hemos mantenido la planificación anual, haciendo los ajustes necesarios para adaptarnos a la capacidad asistencial disponible, pero manteniendo los principales ejes de actuación.

Ejes de actuación

Para cumplir nuestra misión, el programa asistencial se desarrolla en tres áreas de soporte, que tiene el objetivo de complementar los tratamientos médicos hospitalarios. Estas áreas se estructuran en torno a tres ejes de actuación:

- **Proporcionar información a través del soporte práctico**: El cáncer puede tener un impacto significativo en los aspectos prácticos de la vida de las personas. Kālida brinda apoyo a las personas, ofreciéndoles información que las ayude a comprender su diagnóstico de cáncer y las consecuencias de los tratamientos. Además ofrece a las personas las herramientas y técnicas necesarias para que vivan sus vidas lo mejor posible. Frecuentemente, la noticia del diagnóstico de cáncer desborda a la persona y ni siquiera sabe qué preguntas hacer por dónde comenzar. Nuestros expertos profesionales ayudan a la gente a navegar por el complejo mundo de las palabras médicas, interpretar la información y qué significa para cada uno a nivel personal; proporcionan consejos prácticos sobre nutrición, los efectos secundarios de los tratamientos como la caída del cabello, sugieren actividades físicas, entre otras.

- **Brindar soporte a las personas para la gestión de sus necesidades emocionales:** el cáncer puede desencadenar una crisis existencial. Desafía la propia percepción de la persona, su existencia en el mundo y el sentido y significado de su vida. Las personas con cáncer, sus familiares o cuidadores experimentan diferentes tipos de reacciones emocionales, como ansiedad, enojo, culpa, remordimiento y depresión. Hay una creciente evidencia que demuestra que el estado emocional de los enfermos, sus familiares, amigos y cuidadores puede influir en la experiencia del cáncer, los tratamientos y la cualidad de vida.

- **Proporcionar acompañamiento social es un elemento clave del Programa:** el cáncer es una de les patologías que tiene más impacto en la situación social de les personas afectadas, teniendo consecuencias en su entorno más inmediato. A raíz del diagnóstico, el posterior tratamiento, es muy habitual que las personas con cáncer y / o sus cuidadores principales necesiten largas bajas laborales o detener su actividad profesional si son personas que trabajan por cuenta propia. Una de las consecuencias más habituales es que les familias vean sustancialmente menguados sus ingresos. Kālida considera que es fundamental acompañar a las personas con cáncer en su dimensión social para que puedan adaptarse lo más rápido posible a su nueva situación.

Principales hitos del 2018

1/1/2018

- Suport individual a l'Hospital.
- Taller de nutrició ***"Menja Sà"***
- Grup suport emocional ***Mixt*** i ***Mama***
- *Curs* ***Viure bé amb estrés*** – 1 grup

Febrer:
Incorporació de la Coordinadora de Kālida Sant Pau

Abril:
1a sessó de ***Ioga oncològic*** i de **Relaxació.** S'incorpora Infermera – contracte temporal (7h/setmanals). **Fi** del grup de Suport Emocional per a pacientes de càncer de Mama i conversió Grup Suport Mixt a **Malalts Avançats**. Es duplica freqüència.

Maig:
Inici del procés selecció Especialista en Suport Oncològic (ESO)

Juny:
Incorporació **ESO** Inducció a Maggie's de ESO i Coordinadora de centre Ampliació sessions de ***Relaxació*** (2 setmana)

Juny:
Desdoblament curs ***Viure bé amb estrés*** i del Taller de Nutrició ***Menjar sà.*** Inici del procés selecció Treballadora Social (ASS)

Setembre:
1er Curs ***Ioga oncològic*** *(6 sessions)* Gestació del Taller ***transplantament medul·la òssia (TMTO)*** i curs ***Mindfulness***

Octubre:
1er Curs ***Mindfulness*** i sessions ***TMTO*** Incorporació **ASS**

Novembre:
1er Taller **Estic de Baixa Mèdica** (àrea social) i Grup de Suport Emocional per **Adults Joves**. Procés selecció Responsable Fundraising (**RFR**)

Desembre:
Incorporació **RFR** Inducció **ASS** i **RFR** a Maggie's

"Estoy muy agradecida de poder asistir a estas sesiones porque me ayudan mucho en el campo emocional ante esta nueva vida".

Ana,
Grupo de soporte emocional de Enfermos Avanzados

Impacto Asistencial

Nuestro programa asistencial, basado en la evidencia, se adapta a las necesidades individuales de cada visitante. Hemos medido el impacto de nuestro apoyo analizando los resultados de cada una de las áreas de soporte, con los siguientes resultados durante el 2018:

1.925 visitas

684 personas atendidas

84% mujeres

16% hombres

654 sesiones de soporte individual o grupal

546 horas de soporte individual grupal

99% recomendaría las actividades a personas en su misma situación.

9,3/10 es el grado de satisfacción de las personas a les que damos suporte grupal

"Me gustaría que las sesiones duraran más. La profesora es muy buena, comunica bien y conoce el tema. Muchas gracias!".

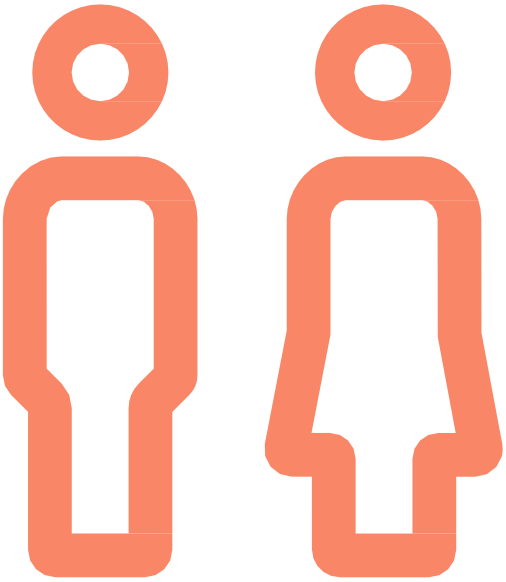
María,
Curso de Yoga Oncológico

Resumen Actividad Asistencial

Kālida ha cerrado el año 2018 habiendo dando soporte a:

684

personas



A través de los siguientes cursos, talleres y sesiones que hemos desplegado de forma provisional mientras esperábamos disponer del espacio propio:

	Cursos o Talleres	Sesiones
Soporte Grupal	**41**	**207**
Taller Social *"Estoy de Baja Médica"*	1	2
Soporte práctico *"Yoga Oncològico"*	5	28
Curso *"Mindfulness"*	1	6
Taller Nutrición *"Comer sano"*	23	46
Soporte práctico *"Sesiones Relajación"*	1	46
Grupo de Soporte Emocional Cáncer de Mama	1	11
Grupo de Soporte Emocional Enfermos Avanzados	1	20
Soporte Curso Vivir Bien con Estrés	8	48
Soporte Individual		**207**
Soporte emocional individual		447
Total 2018	**41**	**654**

Comunicación i Captación de Fondos

Durante el año 2018, Kālida ha iniciado de forma proactiva diversas acciones para dar a conocer las actividades de la fundación así como buscar el apoyo de personas y entidades para al desarrollo de su misión. Los hitos más destacados durante el año 2019 son los siguientes:

Junio - Lanzamiento de la nueva página web, del primer Newsletter mensual así como del spot publicitario "Kālida: cuidar no es lo mismo que curar". Este spot se difundió a través de Internet i las Redes Sociales, y consiste en una traducción y adaptación de una pieza publicitaria producida por la organización internacional **Maggie's**.

Julio – Primera edición de la actividad *"Bienvenidos a Kālida"* aprovechando la jornada de puertas abiertas que organiza todos los primeros domingos de mes el Recinto Modernista de Sant Pau. Esta actividad se complementó días después con el acto de presentación de la Fundación Kālida a la Sala Pau Gil del mismo recinto, con la presencia de Benedetta Tagliabue, directora de EMBT y arquitecta de Kālida Sant Pau; Alberto Zontone, Director de Studio Urquiola; el Dr. Barnadas, Jefe de Oncología Médica del Hospital de Sant Pau y Germán Castejón, Presidente de la Fundació Kālida. El acto fue presentado y moderado por Llàtzer Moix, redactor de La Vanguardia y contó con la colaboración de la Fundación Pau Casals, Mahou-San Miguel i Castell de Perelada y la Fundació Privada Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Además de estas 3 acciones, queremos destacar otras, realizadas durante el año, en colaboración con personas y entidades:

- **Enero-Marzo –** beneficiarios de les clases yoga solidario que cada domingo por la mañana organiza la escuela de yoga Mandiram de Barcelona.
- **Agosto -** Participación, como beneficiarios conjuntamente con la Fundación Vozes, del evento "Les Nits Blanques" organizado por el Port Esportiu Marina de Palamós.
- **Noviembre -** Conjuntamente con la Fundación Catalana Síndrome de Down, el Institut Guttmann i Fundació Núria García, fuimos beneficiarios del concierto de noviembre del grupo ***"Por fin Viernes"*** con la colaboración de la Sala Luz de Gas.
- **Diciembre:** entidad invitada a los mercadillos de Navidad realizados en el Restaurant Farga Barcelona de la calle Beethoven, así como a diferentes oficinas corporativas de empresas con sede en la ciudad de Barcelona.

En cuanto a la comunicación, durante el año 2018, Kālida comenzó a hacer un uso intensivo de redes sociales, a través de sus perfiles de **Facebook**, **Twitter**, y en menor medida **Linkedin**. Asimismo, durante el año ha obierto y estructurado su canal de **Youtube** y a finales del ejercicio ha abierto su perfil en **Instagram.**

473 seguidores, de los cuales 252 son nuevos. Más de 6000 interacciones con ratios superiores al 10%. 142 tweets 226.000 impresiones i una mediana de 7,8 a nivell de *engagement.*

698 seguidores, 513 de ellos nuevos. Más de 10.000 interacciones. 136 posts y un alcance de 88.000 personas.

75 seguidores, 70 de ellos nuevos. Más de 2.000 impresiones de 6 publicaciones diferentes.

Finalmente, en cuanto a los medios de comunicación, Kālida ha emitido 6 Notas de Prensa durante el año 2018, obteniendo las siguientes menciones en función del canal de publicación:

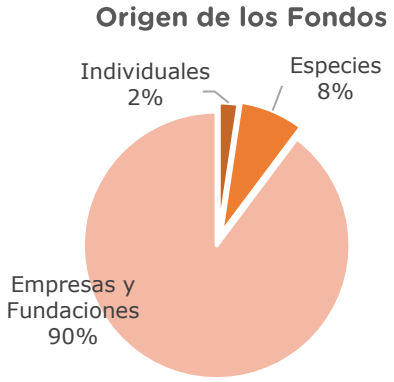
32	10	2	2

Información Económica

La siguiente información económica está extraída de las cuentas anuales que han sido auditadas, **con una opinión favorable**, por la firma DELOITE S.L. El correspondiente dictamen está disponible en nuestras oficinas y en www.fundaciokalida.org en la sección *"Quiénes Somos/Sobre Kālida"*.

Balance de Situación	*31/12/2018*	*31/12/2017*
ACTIVO		
Activo no corriente	**70.197**	**4.680**
Inmovilizado material	*70.197*	*4.680*
Activo corriente	**253.626**	**119.553**
Efectivo y otros líquidos equivalentes	*253.626*	*119.553*
TOTAL ACTIVO	**323.823**	**124.233**
PATRIMONIO NETO Y PASIVO		
PATRIMONIO NETO	**288.755**	**96.094**
FONDOS PROPIOS	**142.435**	
Fondo fundacional	*30.000*	*30.000*
Excedentes Ejercicios anteriores	*66.094*	*38.066*
Excedente del Ejercicio	*46.341*	*28.028*
SUBVENCIONES DONACIONES Y LEGADOS	***144.320***	**-**
PASIVO CORRIENTE	***37.068***	***28.139***
Deudas a corto plazo	*9.143*	-
Acreedores por actividades y otras cuentas a pagar	*27.925*	*28.139*
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO	**323.823**	**124.233**

Cuenta de pérdidas y ganancias	*31/12/2018*	*31/12/2017*
INGRESOS	**387.869**	**207.314**
Ventas y prestaciones de servicios	80	-
Donaciones y otros ingresos por actividades	387.789	207.314
GASTOS		
Ayudas concedidas y otros gastos	*(20.000)*	-
Aprovisionamientos	*(6.725)*	*(6.140)*
Gastos de personal	*(210.807)*	*(129.649)*
Otros gastos de explotación	*(102.086)*	*(43.001)*
Amortización del inmobilizado	*(2.416)*	*(496)*
Subvenciones, donaciones y legados traspasados al resultado	506	-
RESULTADO DE EXPLOTACIÓN	***46.341***	***28.028***
RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS	***46.341***	***28.028***
RESULTADO EJERCICIO	**46.341**	**28.028**



Agradecimientos

Todas las actividades desarrolladas por la Fundación Kālida durante el año 2018 no habrían sido posibles sin el impulso, la colaboración y la generosidad de personas y entidades. A continuación destacamos algunas de las empresas y fundaciones que nos han apoyado.

Con el impulso de:

NOUS CIMS

HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU
FUNDACIÓ PRIVADA

En colaboración con:

HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

Gracias a la generosidad de:

EMBT URQUIDA

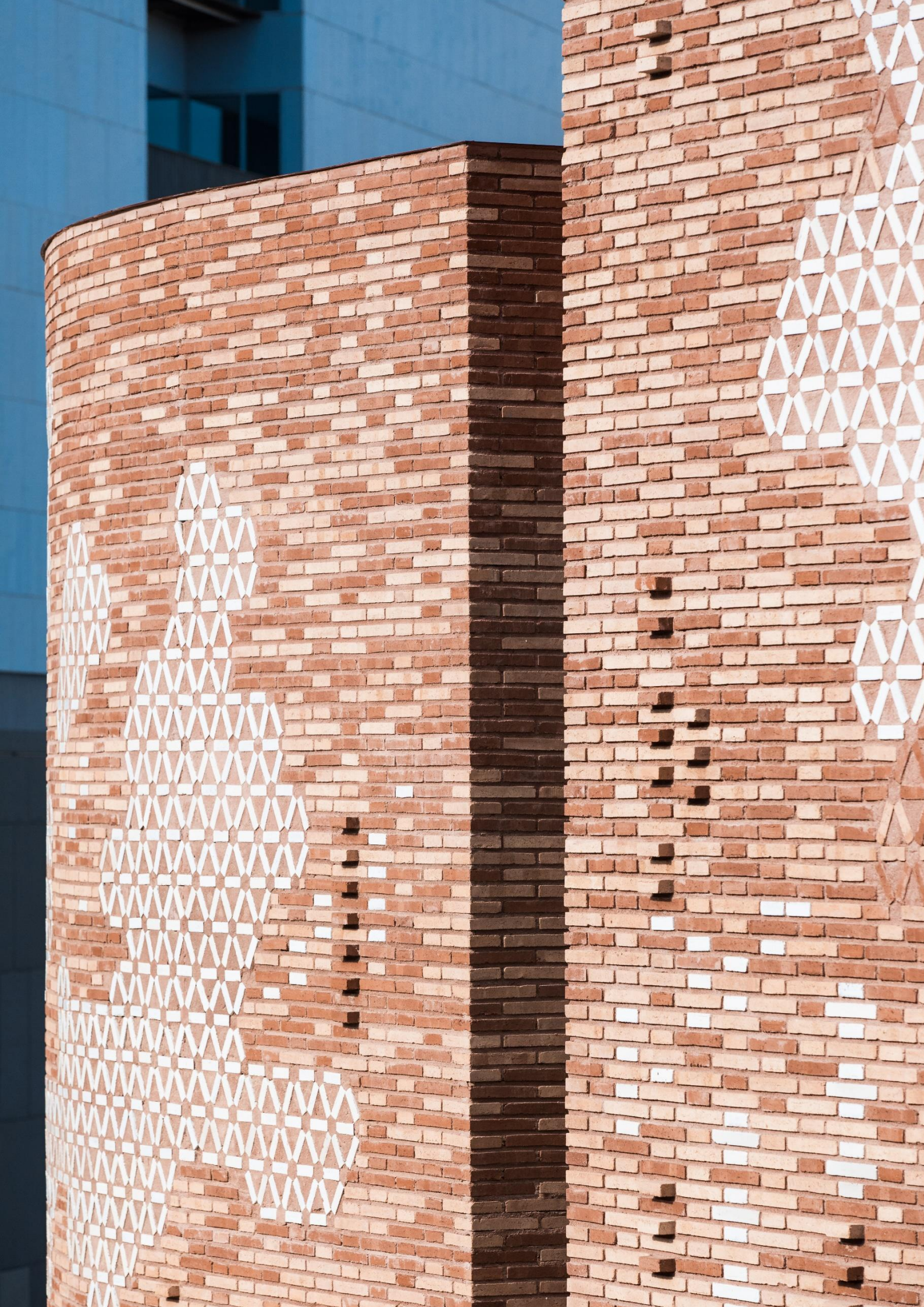
GRUPO CEMENTOS MOLINS

Obra Social "la Caixa"

AIRLAN

Port Esportiu Marina Palamós

Mandiarm Escuela de Yoga · "Por fin viernes" · Restaurante Farga Barcelona ·



kālida

Te acompañamos con el cáncer

Informació I Contacte:

www.fundaciokalida.org I hola@fundaciokalida.org I 935 537 930