Memòria Anual 2018

www.fundaciokalida.org

kālida

Índex

3 Les necessitats psicosocials, les grans oblidades
4 La Fundació
5 Organigrama
7 Part de la Xarxa internacional Maggie's
8 L'Activitat de Kālida
10 Principals fites de l'any 2018
12 Impacte assistencial
14 Resum activitat assistencial
15 Comunicació i Captació de Fons
17 Informació econòmica
18 Agraïments

Les necessitats psicosocials, les grans oblidades

En els últims 30 anys, la mortalitat del càncer ha disminuït, però la seva incidència augmenta. S'estima que un de cada dos homes i una de cada tres dones seran diagnosticats de càncer. Amb una taxa de supervivència del 53% a cinc anys, anàloga a l'europea[1], el càncer tendeix a cronificar-se. **A Catalunya, prop de 120.000 persones[2] viuen amb càncer** i s'estima que al 2030 aquesta xifra s'haurà duplicat.

Com a resultat del diagnòstic i del tractament, les persones amb càncer s'enfronten a un ventall d'emocions que poden anar des de l'ansietat fins a la solitud i l'aïllament.

Actualment, la majoria de pacients oncològics catalans té necessitats psicosocials no ateses:

- Només 1 de cada 10 rep atenció psicològica.
- La majoria de pacients pateix trastorns adaptatius.
- L'estrès té un impacte molt fort en el benestar i la qualitat de vida així com en la tolerància i adherència al tractament.
- L'estrès te un impacte molt fort en el benestar i la qualitat de vida així com en la tolerància i adherència al tractament.

Davant d'aquesta situació, Kālida vol ser un complement que reforci els esforços del sistema públic de salut amb:

- Una assistència professionalitzada i d'alta qualitat.
- Acompanyament en totes les etapes del procés oncològic. Un programa integral de suport psicosocial dirigit al pacient, i als seus éssers més propers, basat en l'evidència empírica i que compta amb l'assessorament i supervisió d'un Comitè de Seguiment en l'Hospital en què es trobi cada centre.
- **Un servei totalment gratuït, sense necessitat de cita prèvia** ni derivació mèdica, on s'atenen les necessitats individuals i es fomenta l'ajuda a través del grup.
- Un espai dissenyat sobre la base del **concepte d'arquitectura per tenir cura** que contribueix al benestar de les persones que el visiten i facilita el desplegament del programa de suport emocional, pràctic i soci

[1] Sociedad Española de Oncología Médica "Las cifras del cáncer en España 2019", Febrero de 2019. https://seom.org/dmcancer/wp-content/uploads/2019/NdP_Dia_Mundial_Cancer_2019.pdf

[2] Dades estimades en base al Pla Director d'Oncologia de Catalunya de la Generalitat de Catalunya de 2016, actualitzat maig de 2018

Presentació

La **Fundació privada Kālida** (www.fundaciokalida.org) fou constituïda a finals del 2015 a Barcelona amb l'impuls de la Fundació Privada Nous Cims així com la Fundació Privada Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Kālida promou un model d'assistència psicosocial, per a pacients amb càncer, centrat en la persona. El seu objectiu és crear centres, situats a pocs metres dels Serveis d'Oncologia dels hospitals públics de referència en tractaments del càncer, amb espais per acollir i acompanyar les persones que ho necessitin així com als seus familiars, amics o cuidadors. En ells trobaran **suport pràctic, emocional i social**, un ambient agradable especialment dissenyat per a sentir-se acompanyades, informades i compreses. Aquest servei **- totalment gratuït -** té com a finalitat complementar els tractaments mèdics dels hospitals i s'inspira en el model d'atenció psicosocial de l'ONG escocesa **Maggie's,** formant part de la seva xarxa internacional de centres. El primer centre a inaugurar-serà **Kālida Sant Pau**, que obrirà les portes durant la primavera de 2019 al recinte de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona.

Dades bàsiques de la Fundació

Direcció: Centre Kālida Sant Pau. Carrer Sant Antoni Maria Claret, 167, 08025 Barcelona

Web www.fundaciokalida.org

Email: hola@fundaciokalida.org

Tel. 935 537 930 - **CIF:** G6685124

Constitució: desembre dels 2015

Registre: Núm. 23.962 del Registre de Fundacions de la Generalitat de Catalunya (classificada como benèfica de tipus assistencial) per resolució de la Conselleria de Justícia de la Generalitat de Catalunya

Regim fiscal: La Fundació ha optat pel règim fiscal especial establert en el Títol II de la Llei 49/2002, de 23 de desembre, de règim fiscal de les entitats sense finalitats lucratives i dels incentius fiscals al mecenatge.

Organigrama

Patronat

Els patrons de Kālida són persones voluntàries compromeses amb la missió de l'organització i constitueixen el màxim òrgan de la Fundació. Entre d'altres, contribueixen a promocionar l'organització, vetllen perquè se'n compleixin els seus objectius, marquen les polítiques generals i prenen les decisions estratègiques com també s'encarreguen d'aprovar els pressupostos i els comptes anuals. Així mateix, són les persones encarregades de garantir que es mantenen els nostres valors així com el bon govern de l'entitat, assessorant i donant suport al Director/a de la Fundació Privada Kālida. A finals de l'any 2018, tots els càrrecs del Patronat són gratuïts d'acord amb els Estatuts i la legislació vigent.

Sr. Germán Castejón
President
Sr. Miquel Roca i Junyent
Secretari
Sr. José Luis Rubiralta
En representació de la Fundació Nous Cims, entitat Patrona Fundadora
Tresorer

Vocals
Dr. Agustí Barnadas
Director del Servei d'Oncologia de l'Hospital de Sant Pau i la Santa Creu
Dr. Josep Tabernero
Cap del Servei d'Oncologia Mèdica de l'Hospital Vall d'Hebron de Barcelona
Sr. Jordi Bachs
Gerent de la Fundació Privada Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
Sra. Laura Lee
Chief Executive Officer Maggie's

Equip Operatiu

L'equip de Kālida està creixent i desenvolupant-se a mida que s'apropa l'obertura del seu primer Centre, Kālida Sant Pau. Per al seu correcte funcionament, la Fundació Kālida necessita combinació de professionals en la gestió i l'administració, experts en l'àmbit de l'atenció a les persones que conviuen amb el càncer així com el suport de persones voluntàries. A finals de l'any 2018, l'equip operatiu de la Fundació Kālida estava conformat per les següents persones:

Fundació Kālida

Joan Reventós
Director

Maria Pía Rodríguez
Responsable de Captació de Fons i Comunicació

Rosy Williams
Project Manager

Kālida Sant Pau

Sara García
Coordinadora Centre

Esther Margarit
Infermera Especialista en Suport Oncològic

Eva Frechilla
Assessora en Serveis i Prestacions Socials

Col·laboradores externes

Núria Durán
Nutricionista

Adriana Jarrín
Professora de Ioga

Part de la Xarxa internacional Maggie's

Maggie's és una fundació escocesa, constituïda el 1995, pionera en el suport psicosocial integral a persones amb càncer.

Els seus centres, construïts dins dels recintes d'hospitals públics i projectats per reconeguts arquitectes com Norman Foster, Frank Gehry o Richard Rogers, entre d'altres, disposen de personal altament qualificat i implicat que ofereix un programa amb evidència demostrada per complementar el tractament mèdic. El programa de Maggie 's està reconegut pel Departament de Salut del Regne Unit com' best practice 'tant en el *Càncer Reform Strategy* (2007) com en l'informe de *National Cancer Survivorship Initiative Report* (2013).

Actualment, disposa de 20 centres al Regne Unit -més un projecte a Hong Kong i un altre a Tòquio i en procés d'expansió a Noruega i els Països Baixos- i és reconeguda internacionalment com a referent en el seu camp.

Cada centre segueix la visió de **Maggie Keswick Jenckcs** sobre la cura de les persones amb càncer. Maggie va viure amb càncer avançat durant dos anys i estava compromesa amb la idea que "les persones amb càncer no han de perdre l'alegria de viure per la por a morir". Maggie, paisatgista de professió així com a escriptora i artista, sostenia que els pacients necessiten informació, suport psicològic i l'oportunitat de conèixer a altres persones en circumstàncies similars, tot això en una atmosfera domèstica i relaxada.

Maggie's, a més de donar suport i aprovar el projecte a Barcelona -una cosa que ha estat clau per al seu desenvolupament- ha posat la seva experiència i *know how* a disposició de Kālida, que forma ja part de la seva xarxa internacional de centres.

MAGGIE'S
Everyone's home of cancer care

L'Activitat de Kālida

Introducció

L'activitat de la Fundació Kālida durant aquest any 2018 s'ha centrant en donar continuïtat al pla de desenvolupament predeterminat per a la futura obertura del primer Centra Kālida adjacent a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona

Aquest Centre ha d'esdevenir un espai d'acollida i acompanyament en el que l'equip assistencial oferirà un programa de suport integral destinat a les persones que conviuen amb el càncer, les seves famílies, persones cuidadores així com l'entorn més proper.

Durant la segona meitat de l'any 2018 estava prevista la inauguració de l'espai arquitectònic projectat per l'arquitecta Benedetta Tagliabue i el seu equip EMBT, comptant amb disseny d'interiors de la també reconeguda arquitecta i dissenyadora Patricia Urquiola.

Circumstàncies alienes al control de la Fundació van fer impossible l'objectiu inicial fent que la planificació de recursos humans, tècnics i econòmics es reajustés a la nova realitat. Aquesta implicava que el centre Kalida Sant Pau mantindria i ampliaria el seu programa pilot que, des de principis de 2017 i, en paral·lel a la construcció de l'espai, s'estava desplegant a tres espais diferents:

- Al servei d'oncologia mèdica de l'Hospital de las Santa Creu i Sant Pau, mitjançant la implantació d'una psicooncòloga que reforçava el servei 3 dies a la setmana.
- A l'Escola de Patrologia del Llenguatge de l'Hospital de las Santa Creu i Sant Pau, que ens cedia espais per anar construint l'equip assistencial a l'hora que es desenvolupaven els primers cursos, tallers, sessions de suport pràctic i social.
- A més, la Fundació Enriqueta Villavecchia ens cedia una sala i el seu office per completar la part pràctica del taller de Nutrició "Menjar sà"

Malgrat aquesta situació de provisionalitat durant l'any 2018, i tenint en compte que la configuració de l'espai assistencial és part consubstancial del model d'atenció de la Fundació, hem mantingut la planificació anual, fent els ajustos necessaris per adaptar-nos a la capacitat assistencial disponible, però mantenint els principals eixos d'actuació.

Eixos d'actuació

Per assolir la nostra missió el programa assistencial es desenvolupa en tres àrees de suport que té l'objectiu de complementar els tractaments mèdics hospitalaris. Aquestes àrees de suport s'estructuren al voltant de tres eixos d'actuació:

- **Proporcionar informació a través del suport pràctic**: El càncer pot tenir un impacte significatiu en els aspectes pràctics de la vida de les persones. Kālida dóna suport a les persones oferint informació que ajudi a comprendre el seu diagnòstic de càncer i les conseqüències dels tractaments, a més ofereix a les persones les eines i tècniques necessàries perquè visquin les seves vides el millor possible. Sovint la notícia del diagnòstic de càncer desborda a la persona i ni tan sols sap quines preguntes de fer o per on començar. Els nostres experts professionals ajuden a la gent a navegar pel complex món de les paraules mèdiques, interpretar la informació i què significa per a la persona a nivell personal; proporcionen consells pràctics sobre nutrició, els efectes secundaris dels tractaments com la caiguda del cabell; suggereixen activitats físiques, com sessions d'exercici, adaptades a la seva situació, entre d'altres.

- **Donar suport a les persones per a la gestió de les necessitats emocionals:** El càncer pot desencadenar una crisi existencial. Desafia la pròpia percepció de la persona, la seva existència en el món i el sentit i significat de la seva vida. Les persones amb càncer, els seus familiars, amics i / o cuidadors experimenten diferents tipus de reaccions emocionals com ara por, ansietat, enuig, culpabilitat, remordiments i depressió. Hi ha una creixent evidència que demostra que l'estat emocional dels malalts, els seus familiars, amics o cuidadors pot influir en l'experiència del càncer, els tractaments, la recuperació i la qualitat de vida.

- **Proporcionar acompanyament social és un element clau del Programa:** El càncer és una de les patologies que té més impacte en la situació social de les persones afectades, tenint conseqüències en el seu entorn més immediat. Arran del diagnòstic i el posterior tractament, és molt habitual que les persones i / o els cuidadors principals necessitin llargues baixes laborals o aturar la seva activitat professional si són persones que treballen per compte propi. Una de les conseqüències més habituals és que les famílies vegin substancialment minvats els seus ingressos. Kālida considera que és fonamental acompanyar les persones amb càncer en la seva dimensió social perquè puguin adaptar-se el més ràpidament a la seva nova situació.

Principals fites del 2018

1/1/2018

- Suport individual a l'Hospital.
- Taller de nutrició ***"Menja Sà"***
- Grup suport emocional ***Mixt*** i ***Mama***
- *Curs* ***Viure bé amb estrés*** – 1 grup

Febrer:
Incorporació de la Coordinadora de Kālida Sant Pau

Abril:
1a sessó de ***Ioga oncològic*** i de **Relaxació.** S'incorpora Infermera – contracte temporal (7h/setmanals). **Fi** del grup de Suport Emocional per a pacientes de càncer de Mama i conversió Grup Suport Mixt a **Malalts Avançats**. Es duplica freqüència.

Maig:
Inici del procés selecció Especialista en Suport Oncològic (ESO)

Juny:
Incorporació **ESO** Inducció a Maggie's de ESO i Coordinadora de centre Ampliació sessions de ***Relaxació*** (2 setmana)

Juny:
Desdoblament curs ***Viure bé amb estrés*** i del Taller de Nutrició ***Menjar sà.*** Inici del procés selecció Treballadora Social (ASS)

Setembre:
1er Curs ***Ioga oncològic*** *(6 sessions)* Gestació del Taller ***transplantament medul·la òssia (TMTO)*** i curs ***Mindfulness***

Octubre:
1er Curs ***Mindfulness*** i sessions ***TMTO*** Incorporació **ASS**

Novembre:
1er Taller **Estic de Baixa Mèdica** (àrea social) i Grup de Suport Emocional per **Adults Joves**. Procés selecció Responsable Fundraising (**RFR**)

Desembre:
Incorporació **RFR** Inducció **ASS** i **RFR** a Maggie's

"Estic molt agraïda de poder assistir a aquestes sessions perquè m'ajuden molt en el camp emocional davant d'aquesta nova vida".

Ana,
Grup de suport emocional de Malalts Avançats

Impacte Assistencial

El nostre programa assistencial, basat en l'evidència, s'adapta a l'estat necessitats individuals de cada visitant. Hem mesurat l'impacte del nostre suport analitzant els resultats de cadascun de les nostres àrea de suport, amb els següents resultats durant el 2018:

1.925 visites

684 persones ateses

84% dones

16% homes

654 sessions de suport individual o de grup

546 hores de suport individual o de grup

99% recomanaria les activitats a persones en la mateixa situació.

9,3/10 és el grau de satisfacció de les persones a les que donem suport grupal

"M'agradaria que durés més sessions. La professora és molt bona, comunica bé i coneix el tema. Moltes gràcies!".

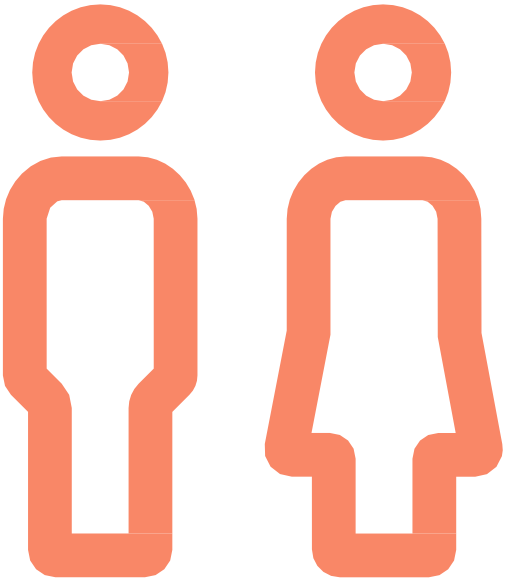
Maria,
Curs de loga oncològic

Resum Activitat Assistencial

Kālida ha tancat l'any 2018 havent donat suport a:

684

persones



A través de les següents cursos, tallers i sessions que hem desplegat de forma provisional a l'espera de disposar de l'espai propi:

	Cursos o Tallers	Sessions
Suport Grupal	**41**	**207**
Taller Social *"Estic Baixa Mèdica"*	1	2
Suport pràctic *"Ioga Oncològic"*	5	28
Curs *"Mindfulness"*	1	6
Taller Nutrició *"Menjar sa"*	23	46
Suport pràctic *"Sessions Relaxació"*	1	46
Grup de Suport Emocional Càncer de Mama	1	11
Grup de Suport emocional Malalts Avançats	1	20
Suport Curs Viure bé amb Estrès	8	48
Suport Individual		**207**
Suport emocional individual		447
Total 2018	**41**	**654**

Comunicació i Captació de Fons

Durant l'any 2018, Kālida ha iniciat de forma proactiva les seves accions per tal de donar a conèixer les activitats de la fundació així com cercar el suport de persones i entitats per al desenvolupament de les seva missió. Les fites més destacades durant l'any 2019 són les següents

Juny - Llançament de la nova pàgina web, del primer Newsletter mensual així com l'espot publicitari "Kālida: tenir cura no és el mateix que curar". Aquest espot es va difondre a través d'Internet i les Xarxes Socials, essent una traducció i adaptació d'una peça publicitàruia produida per l'organització internacional **Maggie's**.

Juliol – Primera edició de l'activitat *"Benvinguts a Kālida"* aprofitant la jornada de portes obertes que organitza tots els primers diumenges de mes el Recinte Modernista de Sant Pau. Aquesta activitat es va complementar dies després amb l'acte de presentació de la Fundació Kālida a la Sala Pau Gil del mateix recinte amb la presència de Benedetta Tagliabue, directora de EMBT i arqwuitecta de Kālida Sant Pau; l'Alberto Zontone, Director de Studio Urquiola; el Dr. Barnadas, Cap d'Oncología Mèdica de l'Hospital de Sant Pau i en Germán Castejón, President de la Fundació Kālida. L'acte fou persentat i moderat per Llàtzer Moix, redactor de La Vanguardia i comptà amb la col·laboració de la Fundació Pau Casals, Mahou-San Miguel i Castell de Perelada i la Fundació privada Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

A més d'aquestes 3 accions, volem destacar-ne d'altres realitzades durant l'any, en col·laboració amb persones i entitats:

- **Gener – Març –** beneficiaris de les classes ioga solidari que cada diumenge al matí organitza l'escola de ioga Mandiram de Barcelona.
- **Agost -** Participació, com a beneficiaris conjuntament amb la Fundació Vozes, a l'esdeveniment "Les Nits Blanques" organitzat per part del Port Esportiu Marina de Palamós.
- **Novembre -** Conjuntament amb la Fundació Catalana Síndrome de Down, Institut Guttmann i Fundació Núria García, fórem beneficiaris del concert de novembre del grup ***"Por fin Viernes"*** amb la col·laboració de la Sala Luz de Gas.
- **Desembre:** entitat convidada als mercats de Nadal realitzats a Restaurant Farga Barcelona del Carrer Beethoven així com en diferents oficines corporatives d'empreses amb seus a la ciutat de Barcelona.

Pel que fa a la comunicació, durant l'any 2018, Kālida ha començat a fer un ús intensiu de les xarxes socials a través dels seus perfils de **Facebook**, **Twitter**, i en menor mesura **Linkedin**. Així mateix, durant l'any ha obert i estructurat el seu canal de **Youtube** i a finals de l'exercici ha obert el seu perfil a **Instagram.**

473 seguidors, dels que 252 nous. Més de 6000 interaccions amb ratis superiors al 10%. 142 piulades 226.000 impressions i una mitjana 7,8 a nivell d'*engage.*

698 seguidors, 513 d'ells nous. Més de 10.000 interaccions. 136 post 88.000 persones d'abast de les publicacions.

75 seguidors, 70 d'ells nous. Més de 2.000 impressions de 6 publicacions diferents.

Finalment, pel que fa als mitjans de comunicació, Kālida ha emès 6 Notes de Premsa durant l'any 2018, obtenint les següents mencions en funció del canal de publicación

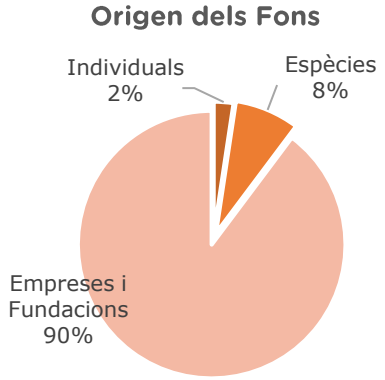
32	10	2	2

Informació Econòmica

La següent informació econòmica està extreta dels comptes anuals que han estat auditats, **amb una opinió favorable**, per la firma DELOITE S.L. El corresponent dictamen està disponible a les nostres oficines i a www.fundaciokalida.org a la secció *"Qui Som/Sobre Kālida"*.

Balanç de Situació	31/12/2018	31/12/2017
ACTIU		
Actiu no corrent	**70.197**	**4.680**
Immobilitzat material	*70.197*	*4.680*
Actiu corrent	**253.626**	**119.553**
Efectiu i altres líquids equivalents	*253.626*	*119.553*
TOTAL ACTIU	**323.823**	**124.233**
PATRIMONI NET I PASSIU		
PATRIMONI NET	**288.755**	**96.094**
FONS PROPIS	**142.435**	
Fons fundacional	*30.000*	*30.000*
Excedents Exercicis anteriors	*66.094*	*38.066*
Excedent de l'Exercici	*46.341*	*28.028*
SUBVENCIONS DONACIONS I LLEGATS	***144.320***	**-**
PASSIU CORRENT	***37.068***	***28.139***
Deutes a curt termini	*9.143*	*-*
Creditors per activitats i altres comptes a pagar	*27.925*	*28.139*
TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU	**323.823**	**124.233**

Compte de pèrdues i guanys	31/12/2018	31/12/2017
INGRESSOS	**387.869**	**207.314**
Vendes i prestacions de serveis	80	-
Donacions i altres ingressos per activitats	387.789	207.314
DESPESES		
Ajudes concedides i altres despeses	*(20.000)*	-
Aprovisionaments	*(6.725)*	*(6.140)*
Despeses de personal	*(210.807)*	*(129.649)*
Altres despeses d'explotació	*(102.086)*	*(43.001)*
Amortització de l'Immobilitzat	*(2.416)*	*(496)*
Subvencions, donacions i llegats traspassats al resultat	506	-
RESULTAT D'EXPLOTACIÓ	***46.341***	***28.028***
RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS	***46.341***	***28.028***
RESULTAT EXERCICI	**46.341**	**28.028**



Agraiments

Totes les activitats desenvolupades per la Fundació Kālida durant l'any 2018 no haguessin estat possible sense l'impuls, la col·laboració i la generositat de persones i entitats. A continuació destaquem algunes de les empreses i fundacions que ens han fet costat.

Amb l'impuls:

NOUS CIMS

HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU
FUNDACIÓ PRIVADA

En col·laboració amb:

HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

Gràcies a la generositat de:

EMBT URQUIDA

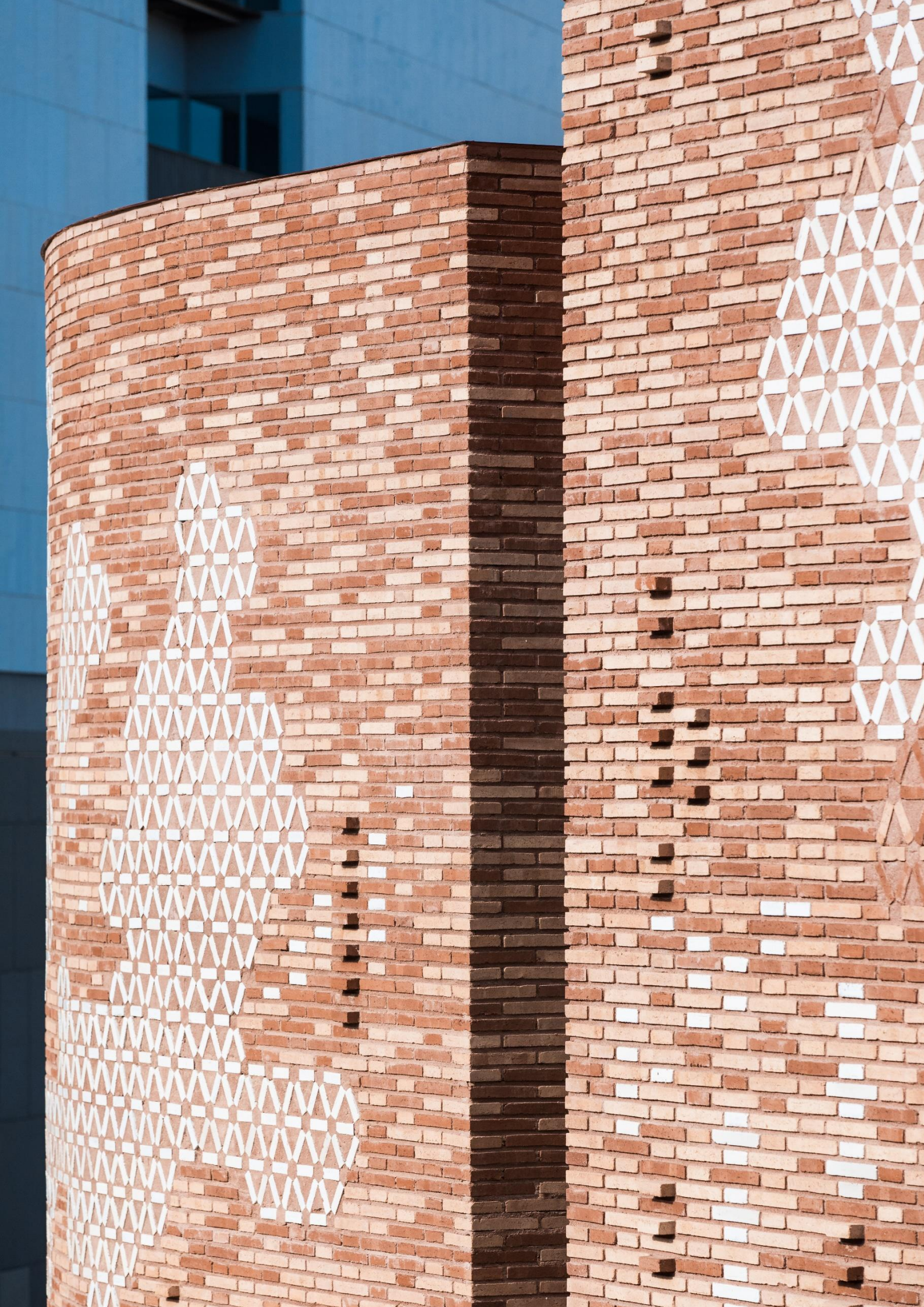
GRUPO CEMENTOS MOLINS

Obra Social "la Caixa"

AIRLAN

Port Esportiu Marina Palamós

Mandiarm Escuela de Yoga · "Por fin viernes" · Restaurante Fagra Barcelona ·



kālida

T'acompanyem amb el càncer

Informació I Contacte:

www.fundaciokalida.org I hola@fundaciokalida.org I 935 537 930