Foto: © Duccio Malagamba, Barcelona

Memoria Anual 2019

www.fundaciokalida.org

kālida

Índice

3 Carta del Presidente
4 Las necesidades psicosociales, las grandes olvidadas
5 Presentación
6 Organigrama
9 Parte de la Red internacional Maggie's
11 El modelo de Kālida
12 El programa de soporte y acompañamiento de Kālida
15 Principales retos del año 2019
17 Indicadores de impacto
18 Actividades de soporte y acompañamiento
19 Evaluación anual
21 Comunicación y Captación de Fondos
23 Información económica
25 Agradecimientos

Carta del Presidente

En Kālida solemos decir que ***"cada día es jornada de puertas abiertas"***. Desde el 6 de mayo del 2019 esto es una realidad en el centro Kālida Sant Pau. **La inauguración y puesta en marcha de este primer centro ha sido el hito más relevante del 2019** y de nuestra corta historia. Para Kālida, las "puertas abiertas" son mucho más que palabras. Esa frase refleja nuestro compromiso de acompañar a todas las personas que conviven con el cáncer, adaptándonos a sus necesidades.
Mientras se construía el primer Centro Kālida, nuestro equipo profesional ya brindaba acompañamiento psicosocial, en una ubicación temporal cedida por la Fundación Privada Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Ahora, mientras redacto estas líneas, **llevamos más de 2 meses ofreciendo soporte psicosocial gracias a "Kālida en casa", nuestra forma de acompañar a distancia desde que comenzó el confinamiento causado por la Covid-19** y que obligó a suspender temporalmente la atención en el centro.

Durante el año pasado, hemos tenido cerca de 6.100 visitas, en las que hemos ofrecido soporte emocional, práctico y social de manera totalmente gratuita y abierta a todos. Hemos comprobado que **las personas a las que acompañamos, gracias a su esfuerzo y resiliencia**, consiguen mejorar su bienestar y su calidad de vida. Nuestra **misión es poner a su disposición las herramientas para que saquen lo mejor de sí mismas.** Por eso nos satisface saber que el 89% de ellas recomendarían Kālida a quien se encuentre en su misma situación.

En las siguientes páginas encontraréis todas las cifras y la información que refleja un año de intenso trabajo por parte del equipo profesional de la Fundación, las personas voluntarias y de todos quienes formamos parte de este apasionante proyecto.

Personalmente, quiero agradecer la confianza que ha hecho posible que lleguemos hasta aquí. Por una parte, la de las personas que nos permiten estar junto a ellas en un momento tan duro de sus vidas. Por otra, la de los profesionales de la salud que recomiendan a sus pacientes acercarse a Kālida y, por último, la de los Amigos de Kālida, donantes particulares, corporativos e institucionales que aportan los recursos económicos y en especie que hacen viable la Fundación Kālida.

Durante el 2020 deberemos responder a numerosos retos, muchos de ellos inimaginables hace algunos meses, como el de adaptarnos y aprender de la situación que ha provocado la Covid-19. Sólo lo conseguiremos si contamos con la confianza y la generosidad de las personas que nos habéis acompañado hasta aquí, y de muchas otras que se irán sumando.

Gracias a vuestro apoyo podremos seguir estando al lado de las personas que conviven con el cáncer, así como trabajar en el despliegue de una red de Centros Kālida. Mi más sincero agradecimiento en nombre del patronato y del equipo de Kālida, por este año y por todos los que vendrán.

Germán Castejón
Presidente

Las necesidades psicosociales, las grandes olvidadas

En los últimos 30 años, la mortalidad del cáncer ha disminuido, pero su incidencia aumenta. Se estima que uno de cada dos hombres y una de cada tres mujeres serán diagnosticados de cáncer. Con una tasa de supervivencia del 53% a cinco años, análoga a la europea[1], el cáncer tiende a cronificarse. **En Cataluña, cerca de 120.000 personas viven con cáncer** y se calcula que en 2030 esta cifra se habrá duplicado.

Como resultado del diagnóstico y del tratamiento, las personas con cáncer se enfrentan a un abanico de emociones que pueden ir desde la ansiedad hasta la soledad y el aislamiento.

Actualmente, la mayoría de pacientes oncológicos catalanes tienen necesidades psicosociales no atendidas:

- Sólo 1 de cada 10 recibe atención psicológica.
- La mayoría de pacientes sufre trastornos adaptativos.
- El estrés tiene un impacto muy fuerte en el bienestar y la calidad de vida, así como en la tolerancia y adherencia al tratamiento.

Ante esta situación, Kālida quiere ser un complemento que refuerce los esfuerzos del sistema público de salud con:

- Una asistencia profesionalizada y de alta calidad.
- Acompañamiento en todas las etapas del proceso oncológico. Un programa integral de apoyo psicosocial dirigido al paciente, y a sus seres más cercanos, basado en la evidencia empírica y que cuenta con el asesoramiento y supervisión de un Comité de Seguimiento en el Hospital en que se encuentre cada centro.
- **Un servicio totalmente gratuito, sin necesidad de cita previa** ni derivación médica, donde se atienden las necesidades individuales y se fomenta la ayuda a través del grupo.
- Un espacio diseñado sobre la base del **concepto de arquitectura para cuidar** que contribuye al bienestar de las personas que lo visitan y facilita el desarrollo del programa de apoyo emocional, práctico y social.

[1] Sociedad Española de Oncología Médica "Las cifras del cáncer en España 2019", Febrero de 2019. https://seom.org/dmcancer/wp-content/uploads/2019/NdP_Dia_Mundial_Cancer_2019.pdf

Presentación

La **Fundación privada Kālida** (http://www.fundaciokalida.org) fue constituida a finales de 2015 en Barcelona con el impulso de la Fundació Privada Nous Cims así como la Fundació Privada Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Kālida promueve un modelo de asistencia psicosocial para pacientes con cáncer, centrado en la persona. Su objetivo es crear centros, situados a pocos metros de los Servicios de Oncología de los hospitales públicos de referencia en tratamientos del cáncer, con espacios para acoger y acompañar a las personas que lo necesiten, así como a sus familiares, amigos o cuidadores. En ellos encontrarán **apoyo práctico, emocional y social**, un ambiente agradable especialmente diseñado para sentirse acompañadas, informadas y comprendidas. Este servicio - **totalmente gratuito** - tiene como finalidad complementar los tratamientos médicos de los hospitales y se inspira en el modelo de atención psicosocial de la ONG escocesa **Maggie's**, formando parte de su red internacional de centros. El primer centro inaugurado es **Kālida Sant Pau**, que abrió sus puertas el 9 de mayo de 2019 en el recinto del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona.

Datos básicos de la Fundación

Dirección: Centre Kālida Sant Pau. Carrer Sant Antoni Maria Claret, 167, 08025 Barcelona
Web www.fundaciokalida.org
Email: hola@fundaciokalida.org
Tel. 935 537 930 - **CIF:** G6685124
Constitución: diciembre del 2015

Registro: Núm. 23.962 del Registro de Fundaciones de la Generalitat de Cataluña (clasificada como benéfica de tipo asistencial) por resolución de la Conselleria de Justícia de la Generalitat de Catalunya.

Régimen fiscal: La Fundación ha optado por el régimen fiscal especial establecido en el Título II de la Ley 49/2002, de 23 de diciembre, de régimen fiscal de las entidades sin fines lucrativos y de los incentivos fiscales al mecenazgo.

Organigrama

Patronato

Los patronos de Kālida son personas voluntarias comprometidas con la misión de la organización y constituyen el máximo órgano de la Fundación. Entre otros, contribuyen a promocionar la organización, velan porque se cumplan sus objetivos, marcan las políticas generales y toman las decisiones estratégicas como también se encargan de aprobar los presupuestos y las cuentas anuales. Asimismo, son las personas encargadas de garantizar que se mantienen nuestros valores, así como el buen gobierno de la entidad, asesorando y apoyando al Director/a de la Fundación Privada Kālida. A finales del año 2019, todos los cargos del Patronato son gratuitos de acuerdo con los Estatutos y la legislación vigente.

Sr. Germán Castejón
Presidente

Sr. Miquel Roca i Junyent
Secretario

Sr. José Luis Rubiralta
En representación de la Fundació Nous Cims, entidad Patrona Fundadora
Tesorero

Vocales

Dr. Agustí Barnadas
Jefe del Servicio de Oncología del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Dr. Josep Tabernero
Jefe del Servicio de Oncología Médica del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona

Sr. Jordi Bachs
En representación de la Fundació Privada del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, entidad Patrona Fundadora

Sra. Laura Lee
Chief Executive Officer Maggie's

Arq. Benedetta Tagliabue
Cofundadora i CEO de Miralles Tagliabue EMBT

Equipo Operativo

Durante el año 2019 el equipo de Kālida ha ido creciendo y desarrollándose a medida que se aproximaba la apertura de su primer Centro, Kālida Sant Pau. Para su correcto funcionamiento, la Fundación Kālida necesita una combinación de profesionales en la gestión y la administración, con expertos en el ámbito de la atención a las personas que conviven con el cáncer, así como el apoyo de personas voluntarias. A finales del año 2019, el equipo operativo de la Fundación Kālida estaba conformado por las siguientes personas:

Dirección, Gestión de la Fundación
Joan Reventós, Director
María Pía Rodríguez, Responsable de Captación de Fondos y Comunicación

Kālida Sant Pau
Sara García, Psicooncóloga, Coordinadora del Centro
Esther Margarit, Enfermera, Especialista en Soporte Oncológico
Eva Frechilla, Trabajadora Social, Asesora en Servicios y Prestaciones Sociales
Ana González Jareño, Psicooncóloga

Colaboradores externos
Núria Durán, Nutricionista-Dietista
Adriana Jarrín, Profesora de Yoga
Núria Mompin, Arte terapeuta. Con la colaboración de Nous Cims.
Iolanda Pujol, Arte terapeuta. Con la colaboración de Nous Cims.

Voluntariado

Desde el inicio de sus actividades, Kālida ha contado con el apoyo de personas voluntarias para ayudar a desarrollar diversas tareas. Desde la inauguración de Kālida Sant Pau se han incorporado los "voluntarios de centro", que son un pilar clave para el funcionamiento del centro y la acogida de las personas que lo visitan. A finales del 2019 el grupo de voluntarios estaba conformado por:

- 10 personas voluntarias del centro Kālida Sant Pau para gestionar el espacio y ofrecer la mejor de las bienvenidas a las personas que nos visitan.
- 2 personas para tareas administrativas del centro.
- 3 personas para apoyar la captación de fondos y la difusión.
- 1 persona especialista para la realización del Taller "Ponte en tu piel" - Nuria Izquierdo
- Varias personas implicadas en eventos o tareas puntuales (15)

"Quería tener contacto directo con las personas con cáncer y sus familias. Me llena mucho cuando una persona viene muy vulnerable y veo que aquí la ayudamos. Me llena mucho el contacto humano. Doy un poco ... y recibo mucho más.". **Isabel**. Voluntaria de centro.

Parte de la Red internacional Maggie's

Maggie's es una organización internacional, constituida en 1995, pionera en el apoyo psicosocial integral a personas con cáncer.

Sus centros, construidos dentro de los recintos de hospitales públicos y proyectados por reconocidos arquitectos como Norman Foster, o Richard Rogers, entre otros, disponen de personal altamente cualificado e implicado que ofrece un programa con evidencia demostrada para complementar el tratamiento médico. El programa de Maggie 's está reconocido por el Departamento de Salud del Reino Unido como "best practice" tanto en el *Cáncer Reform Strategy* (2007) como en el informe de *National Cancer Survivorship Initiative Report* (2013).

Actualmente, dispone de 26 centros en el Reino Unido -más un centro en Hong Kong y otro en Tokio y está en proceso de expansión en otros países. Es reconocida internacionalmente como referente en su campo.

Cada centro sigue la visión de **Maggie Keswick Jenckcs** sobre el cuidado de las personas con cáncer, quien vivió con cáncer avanzado, y estaba comprometida con la idea de que "las personas con cáncer no deben perder la alegría de vivir por el miedo a morir".

Maggie 's, además de apoyar y aprobar el proyecto en Barcelona, ha puesto su experiencia y *know how* a disposición de Kālida, que forma ya parte de su red internacional de centros.

Trabajo en red local

En el entorno local, también consideramos muy relevante el trabajo en red y la complementariedad con otras organizaciones. Por ello, pertenecemos a la *Federación Catalana de Entidades contra el Cáncer* (FECEC), la cual fue aceptada en mayo del 2019, y a lo largo del año, firmamos convenios de colaboración con diversas entidades: *Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón* (AEACAP), *AdSalutem Institute*.

Julia
Interiorista
Cáncer de colon

" Sigue habiendo un estigma con el cáncer. Yo no hablaba por miedo a que me juzgaran. Me acerqué por primera vez a Kālida durante la quimio. Me gusta mucho el formato: el espacio, las puertas abiertas, y que nadie me juzgue. Siento mucha libertad, y poco a poco voy reubicándome. ¡Me han salvado bastante!

Fotos gentileza de Jason Keith

El Modelo de Kālida

"Kālida Sant Pau ha nacido para acompañar, incluso acariciar, ofreciendo espacios para hablar, para relajarse, para aprender, para autocontrolarse, para huir un rato si hace falta; para recibir una bocanada de aire fresco, lejos del entorno de la bata blanca"

Dr. Agustí Barnadas.
Jefe del Servicio de Oncología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Patrono de la Fundación Kālida.

A menudo la noticia del diagnóstico de cáncer **desborda a la persona y ni siquiera sabe qué preguntas hacer o por dónde empezar**. El impacto puede afectar a nivel físico, emocional o social.

Kālida proporciona el apoyo emocional, práctico y social que las personas con cáncer, sus familiares, amigos o cuidadores necesitan **como complemento a la atención médica** que reciben los pacientes en los centros hospitalarios.

El programa de apoyo psicosocial integral **se basa en la evidencia científica y en la experiencia de más de 20 años alcanzada por la organización internacional Maggie's**. Algunos de nuestros principios generales más relevantes son:

- Entendemos que **cada persona vive el cáncer a su manera**.
- Ayudamos a las personas a **ayudarse a sí mismas**.
- El Programa se basa en la evidencia y la experiencia de Maggie's.
- A Kālida se puede **acceder de forma libre y sin cita previa**, sin importar el lugar donde el paciente está recibiendo su tratamiento.
- **Los grupos de apoyo son esenciales** en el trabajo asistencial para proporcionar espacios seguros donde compartir experiencias y aprendizajes.
- **No tratamos pacientes**, sino que acompañamos y apoyamos a las personas que merecen una atención personalizada.
- La arquitectura de los Centros es fundamental en la ayuda que presta.

Todos los servicios y actividades que se desarrollan son totalmente gratuitos e impulsados por un equipo de profesionales asistenciales (psicólogos, enfermeras, trabajadoras sociales, nutricionistas...) que cuentan con el apoyo permanente de personas voluntarias. Los espacios, creados bajo el concepto de arquitectura para cuidar, ofrecen diferentes herramientas y técnicas para abordar el proceso oncológico, de forma complementaria al tratamiento médico.

El programa de soporte y acompañamiento de Kālida

Para dar respuesta a las diferentes necesidades tanto de las personas que viven con el cáncer como las de su entorno, el programa de apoyo que ofrece Kālida se estructura **en tres ámbitos, ofreciendo diferentes servicios y actividades:**

El soporte emocional

Ante la angustia, la ansiedad y los miedos que suele producir el cáncer, el apoyo emocional es clave para que las personas afectadas puedan atravesar las diversas etapas del proceso con el mayor bienestar emocional posible, contribuyendo a reducir la ansiedad, la angustia o la depresión, entre otras patologías, para conseguir un mejor ajuste al proceso. Ofrecemos:

- **Terapia psicooncológica** individual, de pareja o familiar.
- **Cursos** de Gestión del Estrés y Mindfulness.
- **Cursos y sesiones** de Arteterapia.
- **Grupos de Soporte Emocional** - terapia grupal - para enfermos avanzados y diferentes tipos de patología.

Las profesionales a cargo de este pilar asistencial son las Psicooncólogas, Sara García y Ana González. Graduadas en Psicología, y con más de 10 años de experiencia en el ámbito del apoyo emocional a personas que conviven con el cáncer.
En el caso de la Arteterapia, ésta es posible en Kālida gracias a la implicación de Iolanda Pujol y Núria Mompín, arte-terapeutas

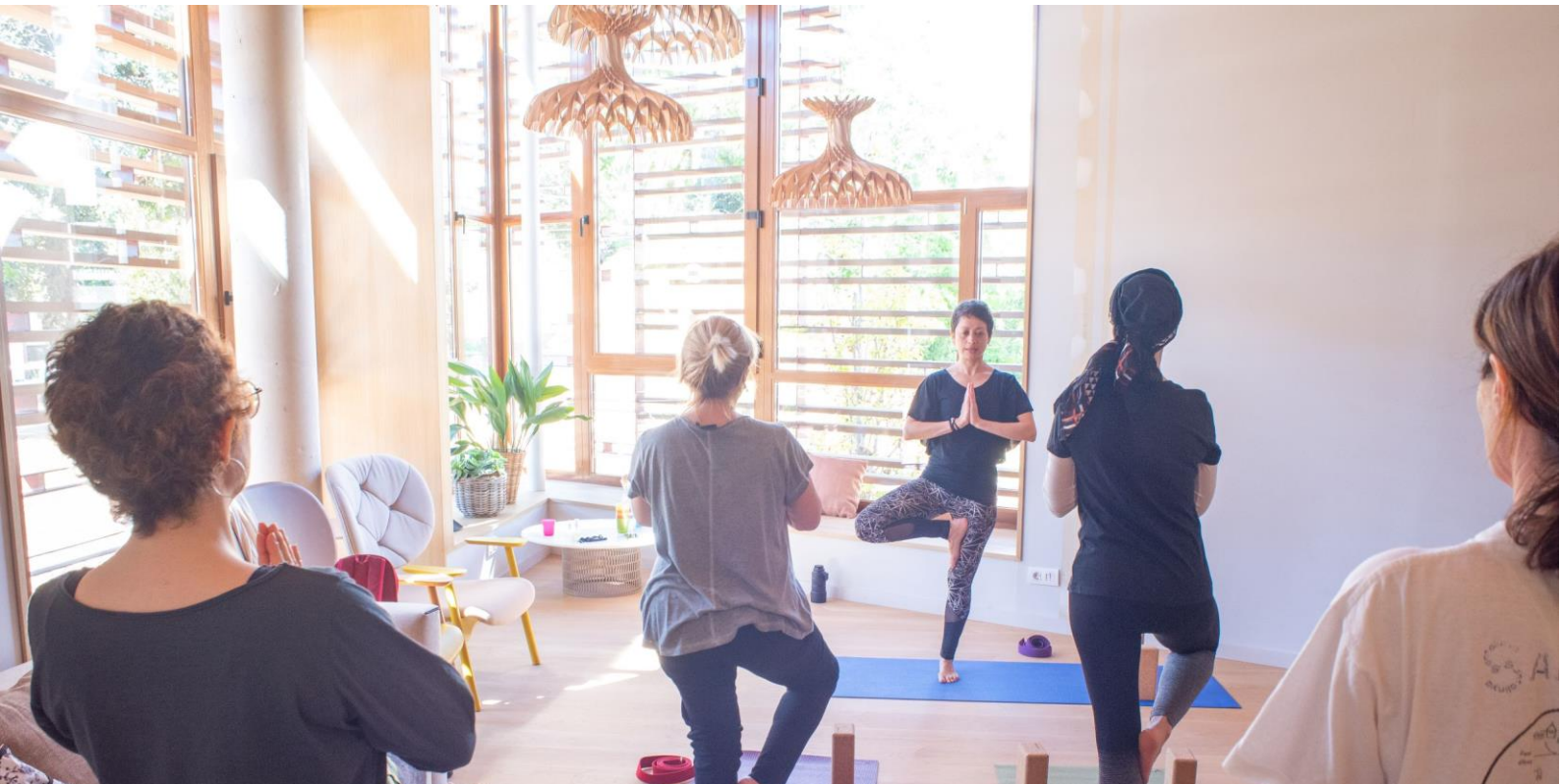
profesionales, que la **Fundación Nous Cims cede a Kālida** para que puedan hacer los cursos y sesiones.

El soporte práctico

El cáncer tiene un **impacto muy significativo en los aspectos prácticos de la vida de las personas**: cambios y malestar físico, decaimiento, efectos secundarios de los tratamientos, etc. Por ello Kālida les ofrece:

- **Información fiable y basada en la evidencia que les ayuda a comprender** su diagnóstico y las consecuencias de los tratamientos, incluyendo el acceso a una biblioteca con títulos supervisados por profesionales sanitarios y del ámbito psicosocial que los visitantes pueden llevarse a casa en préstamo.
- Orientación sobre cómo **mejorar su bienestar físico**:
    - Taller teórico-práctico de nutrición "Comer Sano",
    - Sesiones sobre el cuidado de la piel y las mucosas "Ponte en tu piel"
    - Taller de preparación para el trasplante de médula ósea.
    - Actividad física adaptada: Yoga oncológico.

Las profesionales a cargo de este pilar asistencial son las Especialistas en Apoyo Oncológico, Esther Margarit y Sandra Fernández. Graduadas en Enfermería, y con más de 10 años de experiencia en el ámbito de la enfermería oncológica. Para los talleres de nutrición, cuidado de la piel y actividad física contamos con personal externo con comprobada experiencia y la titulación correspondiente, y promovemos las alianzas estratégicas con diversas entidades que aportan su conocimiento específico en cada materia.



El soporte social

En la mayoría de los casos, las personas con cáncer y sus familias se enfrentan a situaciones en las que **sus ingresos se ven reducidos y sus gastos incrementados**. El **cuidado de niños y de personas mayores** a cargo se resiente, y en el ámbito laboral y administrativo es necesario resolver múltiples aspectos, cuando menos energía se tiene.

- **Acompañamiento social individual y familiar**: brindamos información, orientación y seguimiento para el caso particular de cada persona y su familia.
- **Taller "Estoy de Baja"**: ofrecemos información y promovemos el intercambio de experiencias con un grupo reducido de pacientes o cuidadores. Su objetivo es orientar sobre la gestión de los aspectos laborales que son consecuencia del diagnóstico: bajas, incapacidades, etc.
- **Taller "¿Qué puedo necesitar?"**: Compuesto por dos sesiones que tratan de forma grupal diferentes aspectos socioeconómicos y familiares clave que hay que afrontar durante el cáncer. Las sesiones versan sobre "Reorganización familiar" y "Cambios Económicos**".**

Este tipo de apoyo es brindado por la especialista en Apoyo Social y Prestaciones, Eva Frechilla. Trabajadora Social con amplia experiencia en el ámbito oncológico, tanto en entidades sociales como hospitalarias.

Principales hitos del 2019

Consolidación equipo profesional

La incorporación de Ana González en febrero **da por terminado el proceso de selección del equipo profesional** de apoyo y acompañamiento que se responsabilizará de poner en marcha el primer Centro Kālida.

Incorporación voluntariado

Pocas semanas antes de la inauguración del centro Kālida Sant Pau, **las personas voluntarias**, seleccionadas y formadas durante el primer trimestre, **inician su contribución** en la implantación del espacio y posterior apertura.

Inauguración Kālida Sant Pau

El 6 de mayo Kālida Sant Pau comienza a recibir sus primeros visitantes. Días después se inaugura con un acto sencillo y muy emotivo, muy especialmente para aquellas personas que habíamos trabajado para hacerlo realidad.

Desarrollo actividades de soporte

Con la puesta en marcha del Centro inicia el despliegue de las actividades de apoyo y acompañamiento. Destacamos el formato **"Pásate"**, soporte especializado por parte del equipo profesional, sin cita previa ni derivación médica.

Creación Consejo de Mecenazgo

El Patronato acuerda la creación del Consejo de Mecenazgo para establecer vínculos estrechos con los principales colaboradores de Kālida. **Fundación Áurea** y **Cementos Molins** en son primeros miembros de una lista que debe ampliarse con el tiempo.

1era Auditoria Anual de Maggie's

Tal y como obliga nuestra pertenencia a la Red Internacional de centros Maggie's, realizan la 1ª evaluación del apoyo a las personas que nos visitan. Ver resumen de los principales indicadores en la página 15.

Inicio plan de expansión

Respondiendo a la visión y misión de la Fundación Kālida, **se empieza a trabajar en un plan de expansión de Centros Kālida** para ofrecer el modelo de acompañamiento a otros hospitales públicos de referencia, en primer lugar, de Cataluña.

Ferran
Jubilado
Cáncer de pulmón

"Soy muy terco y luchador, pero me daba mucha pena por mi mujer. Pasé pruebas diagnósticas muy duras y agotadoras. En Kālida encontré paz y un silencio conmovedor. Me han ayudado a aceptar la situación, a tener más esperanza y a encontrarme con personas que pasan por lo mismo que yo. Recomiendo Kālida a todo el que lo necesite como yo."

Fotos gentileza de Jason Keith

Indicadores de impacto

Durante el 2019, Kālida ha ido desarrollando progresivamente el programa de apoyo y acompañamiento, basándonos en la evidencia y el modelo de Maggie 's, al tiempo que escuchando activamente las necesidades que cada uno de nuestros visitantes nos han ido expresando.

Durante el ejercicio hemos ido midiendo el impacto del acompañamiento ofrecido, evaluando aspectos tanto cuantitativos como cualitativos sobre cada una de nuestras áreas de apoyo, y que se sintetizan con los siguientes indicadores:

6.085 visitas
1.800 personas

40% nuevas
60% recurrentes

307 sesiones de grupo

75% mujeres
26% hombres

2.578 sesiones individuales sin cita previa

649 sesiones de soporte individual emocional o social.

99% Satisfechas de participar en grupos.

89% Recomendaría Kālida a personas en la misma situación.

93%* Asistencia a citas individuales programadas.

9,4/10 Puntuación media de las actividades grupales.

81%* Asistencia de los inscritos a actividades grupales.

64% Uso de la capacidad asistencial programada.

**Las ausencias no excusadas previamente no superan el 5% ni en el soporte individual ni en el grupal*

Actividades de soporte

El objetivo de Kālida es estar junto a las personas poniendo a su disposición las herramientas para que saquen lo mejor de ellas mismas. **Será gracias a su esfuerzo y resiliencia, que conseguirán mejorar su bienestar y su calidad de vida**.

Gracias a la experiencia de **Maggie's** y a la escucha activa de las necesidades que nos transmiten las personas que nos visitan, hemos puesto a su disposición los siguientes cursos, talleres y sesiones que este año hemos podido desplegar en un espacio que contribuye a su adherencia y permanencia generando un estrecho vínculo terapéutico y una comunidad de personas implicadas en la mejora de su bienestar:

Soporte / Actividad	Grupo / Curso / Taller	Sesiones programadas	Inscripciones Tramitadas	Asistencia Real	% Ocupación / Plazas
Social					
Taller *"Estoy Baja Médica"*	11	11	66	63	88%
Taller *"Que puedo necesitar? Cambios económicos"*	2	2	13	6	38%
Taller " *Que puedo necesitar? Reorganización familiar"*	1	1	8	2	75%
Taller " *Que puedo necesitar? Trámites administrativos"*	2	2	9	6	38%
Soporte social individual y familiar		106	106	103	97%
Emocional					
Arte terapia – Sin Cita Previa	29	29	160	158	53%
Arte terapia – Curso de 12 sesiones	1	5	40	29	73%
Grupo de Soporte emocional Enfermos Avanzados	1	18	111	109	76%
Curso *"Vivir bien con Estrés"*	8	48	429	331	77%
Curso *"Mindfulness"*	4	28	241	215	84%
Terapia emocional individual, pareja y familiar		543	543	509	94%
Practico					
Sesiones de *"Yoga Oncológico"*	1	36	266	175	65%
Taller Nutrición *"Comer sano"*	21	27	255	163	68%
Taller Soporte al *Trasplante de Médula ósea*	1	2	19	9	56%
Sesiones *"Relajación"*	1	91	657	575	54%
Taller *"Ponte en tu piel"*	1	6	90	65	90%
Taller *"El verano en tu piel"*	1	1	14	9	100%
Soporte individual *"Pásate"* - sin cita previa		2.578	2.578	2.578	100%
Total Soporte Grupal		**307**	**2.378**	**1.915**	**64%**
Total Soporte Individual		**3.227**	**3.227**	**3.190**	**99%**
Total 2018		**3.534**	**5.605**	**5.105**	**91%**

Evaluación Anual

La pertenencia de Kālida a la red internacional de Centros Maggie's obliga, entre otros requisitos, a realizar una evaluación anual en base a un cuestionario normalizado para todos los Centros en funcionamiento de la red (29) y que es tabulado y analizado posteriormente por esta organización internacional. Los principales resultados de Kālida Sant Pau para el año 2019 expresados por los encuestados fueron los siguientes:

Técnica: cuestionario presencial auto-administrado en el Centro Kālida.
Universo: visitantes de Kālida Sant Pau.
Muestra: 1% de las visitas.
Muestreo: selección aleatoria visitantes, estratificado entre primeras vistas (30%) y visitas sucesivas (70%).
Trabajo de campo: entre el 15 de octubre y el 15 de noviembre del 2019.

88%
Han puntuado Kālida Sant Pau como "Excelente".

99%
Han considerado Kālida "Muy útil" o "Útil".

96%
Piensan que Kālida ha tenido un impacto positivo para ellas.

32%
Han conocido Kālida derivadas por sus médicos.

40%
Accedieron al Centro por 1a vez para informarse sobre un taller o sesión.

100%
Considera "Muy útil" o "Útil" acercarse a Kālida sin cita previa y recibir soporte de un profesional.

96%
Considera "Muy útil" o "Útil" poder citarse con las psicooncólogas del Centro.

100%
Considera "Muy útil" o "Útil" disponer de un espacio tranquilo para reflexionar.

40%
De los encuestados habían visitado más de 8 veces Kālida Sant Pau.

Otros datos de interés de la encuesta: Género: 77% mujeres, 23% hombres; Edad: 2% de 25 a 34 años, 23% de 34 a 49 años, 57% de 50 a 64 años, 18% más de 65 años. Tipo de persona: 62% con cáncer, 28% de ha tenido cáncer, 13% familiar de una persona con cáncer, 12% personas que han perdido a un ser querido por cáncer, 7% cuidadores, 2% personas que han tenido cáncer antes los 18 años.

Maria
32 años, comadrona
Pareja de una persona con cáncer

"Cuando aparece el cáncer en una persona tan cercana te condiciona completamente la vida. Una de mis mayores angustias es pensar como todo este proceso puede afectar a nuestra hija. A Kālida he encontrado el acompañamiento que responde a esta y otras necesidades que surgen en el día a día de mi convivencia con la enfermedad. Representa un espacio para mí, para aprender a cuidarme. Creo que muchas personas y familias pueden beneficiarse de todo lo que ofrece Kālida. "

Fotos gentileza de Jason Keith

Comunicación y Captación de Fondos

Durante la primera mitad del año 2019, Kālida concentró sus esfuerzos comunicativos en dar a conocer su programa asistencial y la apertura de su primer centro, en la segunda se enfocó en establecer relaciones con potenciales donantes, tanto particulares como corporativos e institucionales, en hacer rendición de cuentas a los ya existentes, y en difundir el desarrollo de su programa. Algunos hitos a destacar son:

	Enero - Cena solidaria en el restaurante Farga Beethoven, con el apoyo de Artists&Barcelona
	Abril - "Voces Kālida" Creación de 3 nuevos vídeos sobre la actividad asistencial y su impacto, con testimonios de personas con cáncer y de profesionales de Kālida.
	Mayo - Actividades en torno a la inauguración de Kālida Sant Pau: jornada de puertas abiertas "Bienvenidos a Kālida" aprovechando la jornada de puertas abiertas que organiza todos los primeros domingos de mes el Recinto Modernista de Sant Pau (5/5), desayuno con periodistas, acto institucional (9/5).
	Mayo - Julio - Primera campaña informativa y de captación de Amigos de Kālida, con la colaboración del Hospital de Sant Pau y de los Centros de Atención Primaria del área de influencia.
	Julio - Firma del convenio de colaboración con la Fundación Social Áurea.
	Octubre - Primer "Encuentro entre Amigos", dirigida a los Amigos de Kālida y donantes de la comunidad, para enseñarles el centro y explicarles todo lo que están haciendo posible gracias a su colaboración.
	Octubre - Diciembre - Iniciativas solidarias de la comunidad de proximidad a favor de Kālida: Maritucaeva, Asociación Gaudí Shopping, Gabinete psicológico Industria, y voluntarios.

En cuanto a la comunicación, durante el año 2019, Kālida ha sido gradualmente más activa en redes sociales a través de sus perfiles de **Facebook**, **Twitter**, e **Instagram**. Una parte significativa de los usuarios del centro ha conocido Kālida por estos canales. También hemos usado **LinkedIn**, para visibilizar las colaboraciones corporativas, y el canal de **YouTube** para difundir mensajes asistenciales y de servicio. Primeros test de captación de fondos.

876 seguidores de los cuales, 403 son nuevos. Más de 11.000 interacciones, con ratios superiores al 7%. 303 tuits. 442.000 impresiones. Mediana de engagement: 6,3%

1264 seguidores de los cuales 566 son nuevos. Más de 21.000 interacciones. 246 posts, y 193.000 personas de alcance.

884 seguidores. 105 post y 96 historias con una media de 53.000 cuentas impactadas, y de 600 visualizaciones por publicación.

243 seguidores, 168 de ellos nuevos. Interacciones del 6,7%. 32 publicaciones, con más de 24.000 impresiones

El 80% de nuestra comunidad en redes sociales son mujeres.

Finalmente, en cuanto a los medios de comunicación, Kālida ha emitido 5 Notas de Prensa durante el año 2019. Obteniendo las siguientes menciones en función del canal de publicación. La mayor parte, relacionados con la inauguración de su primer centro.

32	11	2	4

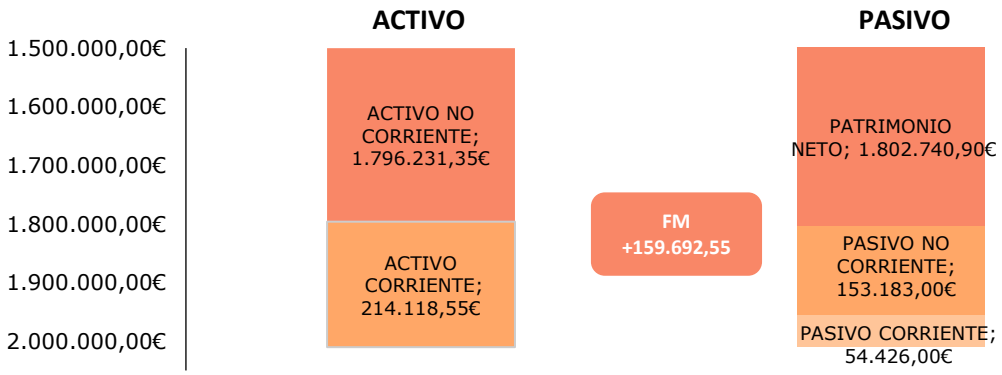
Información Económica

La siguiente información económica está extraída de las cuentas anuales que han sido auditadas, **con una opinión favorable**, por la firma Deloitte S.L. El correspondiente dictamen está disponible en nuestras oficinas y en www.fundaciokalida.org/es/quienes-somos/#comptes.

Balance de Situación

ACTIVO	2019(EUR)	2018(EUR)	% Var
ACTIVO NO CORRIENTE	**1.796.231,35 €**	**70.197,71 €**	**2459%**
INMOBILIZADO INTANGIBLE	*1.483.986,90 €*	*- €*	
INMOBILIZADO MATERIAL	*312.244,45 €*	*70.197,71 €*	*345%*
ACTIVO CORRIENTE	**214.118,55 €**	**253.625,29 €**	-16%
DEUDORES COMERCIALES Y OTRAS CTAS.A COBRAR	*11.270,05 €*	*- €*	
EFECTIVO Y OTROS ACTIVOS LIQUIDOS EQUIV.	*202.848,50 €*	*253.625,29 €*	*-20%*
TOTAL ACTIVO	**2.010.349,90 €**	**323.823,00 €**	**521%**
PATRIMONIO NETO Y PASIVO			
PATRIMONIO NETO	**1.802.740,90 €**	**286.754,33 €**	**529%**
FONDOS PROPIOS	*279.225,84 €*	*142.434,89 €*	*96%*
Capital	30.000,00 €	30.000,00 €	0%
Resultados de ejercicios anteriores	112.434,89 €	66.093,38 €	70%
Resultado del ejercicio	136.790,95 €	46.341,51 €	195%
SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS RECIBIDOS	*1.523.515,06 €*	*144.319,44 €*	*956%*
Donaciones y legados de capital	1.434.480,89 €	144.319,44 €	894%
Otras subvenciones, donaciones y legados	89.034,17 €	- €	
PASIVO NO CORRIENTE	**153.183,00 €**	**- €**	
DEUDAS A LARGO PLAZO	*153.183,00 €*	*- €*	
PASIVO CORRIENTE	**54.426,00 €**	**37.068,67 €**	**47%**
DEUDAS A CORTO PLAZO	*398,98 €*	*9.143,19 €*	*-96%*
CREDITORES CIALES Y OTROS CTES. A PAGAR	*54.027,02 €*	*27.925,48 €*	*93%*
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO	**2.010.349,90 €**	**323.823,00 €**	**521%**

Estructura del Balance y Fondos de maniobra



* El Patronato ha determinado que el excedente del ejercicio actual y anteriores sirva para constituir un fondo de reserva para afrontar el desarrollo de futuros nuevos proyectos, como por ejemplo la creación de nuevos Centros Kālida, así como por criterio de prudencia para afrontar posibles eventualidades.

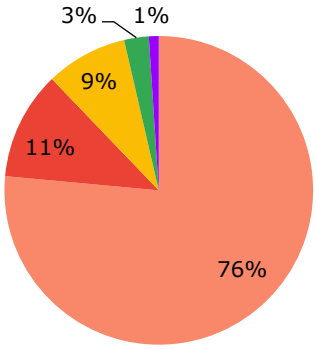
Cuentas de pérdidas y ganancias

HABER	2019(EUR)	2018(EUR)	% Var
VENTAS	**2.700,00**	**80,00 €**	**3275%**
OTROS INGRESOS EXPLOTACIÓN	**708.458,64**	**388.295,32 €**	**82%**
Aportaciones periódicas	18.351,00		
Ingresos por actividades de captación	4.530,70		
Donaciones	543.780,48		
Subv. donaciones y legados a la explotación	80.773,99		
Otras subvenciones, donaciones y legados incorporados	60.907,92		
Ingresos excepcionales	114,55		
INGRESOS FINANCEROS	**13,41**		
TOTAL HABER	**711.172,05**	**388.375,32 €**	**83%**
DEBE			
COMPRAS	12.667,54	6.724,44 €	88%
SERVICIOS EXTERIORES	137.577,74	101.978,30 €	35%
TRIBUTOS	569,92	109,20 €	422%
GASTOS DE PERSONAL	323.904,95	210.806,53 €	54%
OTROS GASTOS DE GESTIÓN CORRIENTE	15.000,00	20.000,00 €	-25%
GASTOS FINANCIEROS	2.446,60	- €	
AMORTIZACIÓN DEL INMOBILIZADO	79.714,65	2.415,34 €	3200%
PÉRDIDAS POR ALIENACIÓN DEL INMOBILIZADO	2.499,70		
SALDO ACREEDOR	**136.790,95**	**46.341,51 €**	**195%**
TOTAL DEBE	**711.172,05**	**388.375,32 €**	**83%**

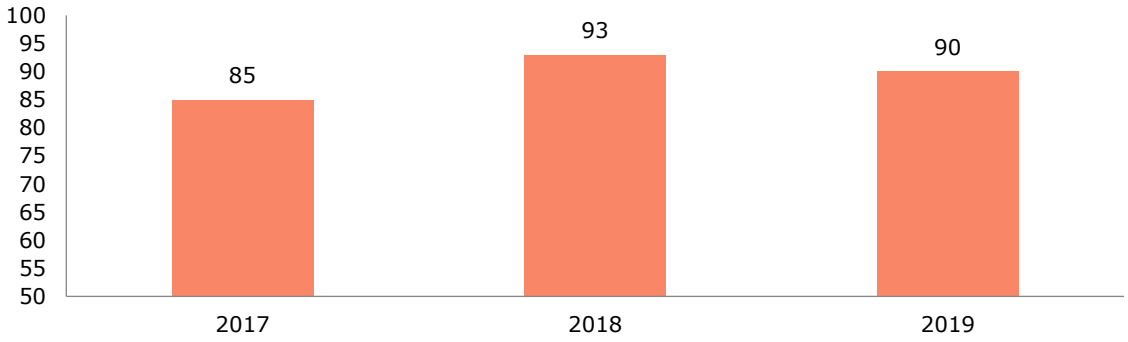
Origen de los fondos

- Donaciones
- Subv.donaciones y legados a la explotación
- Otras subvenciones, donaciones y legados incorporados
- Aportaciones periódicas
- Otros ingresos*

*Prestaciones de servicios, ingresos por actividades y excepcionales



Gastos e inversiones aplicadas a fines fundacionales (%)



Agradecimientos

Todas las actividades desarrolladas por la Fundación Kālida durante el año 2019 no hubieran sido posibles sin el impulso, la colaboración y la generosidad de personas y entidades. A continuación, destacamos algunas de las empresas y fundaciones que nos han apoyado.

Con el impulso de:

nous cims

HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU
FUNDACIÓ PRIVADA

En colaboración con:

HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

Consejo de Mecenazgo:

Fundación Aurea

GRUPO CEMENTOS MOLINS

Con el apoyo de:

Generalitat de Catalunya

Diputació Barcelona

Gracias a la generosidad de:

EMBT

URUCOA

Obra Social "la Caixa"

COEMBA
CORP. EMPRESARIAL BARCELONESA

MECALUX

POINT.

ROCA JUNYENT

Port Esportiu Marina Palamós

Kailas MT, s.l.

MOROSO

McCANN HEALTH

Lucta

AIRLAN

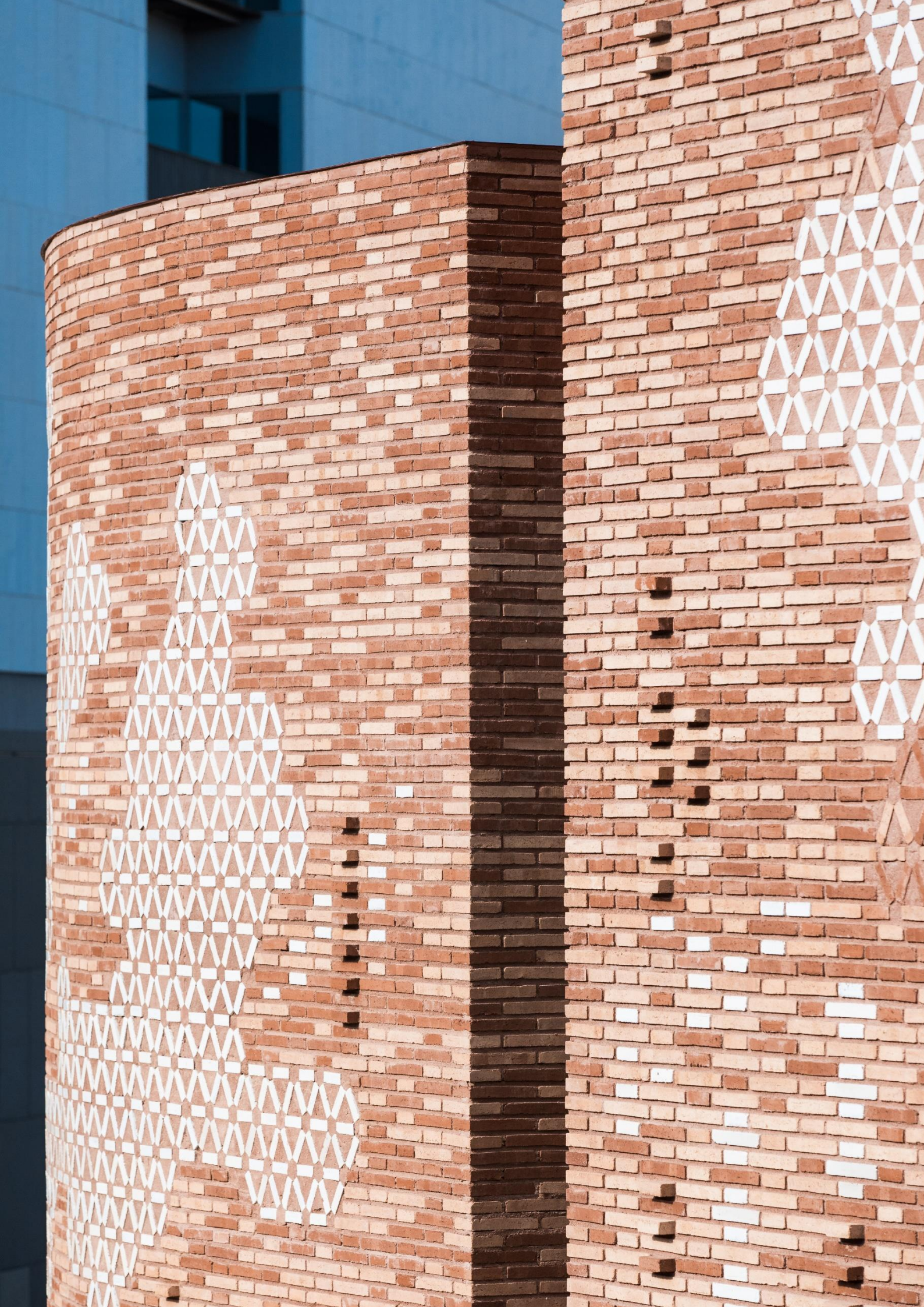
enea

Fundación Deloitte

MATTER
BARCELONA

Almost 200 Productions S.L., Arlex Design, Bover, Capellini, Casa Gay, Centro Ortopédico L. Almirall, Club Rotary Barcelona Milennium, Col·legi d'Arquitectes de Catalunya, EAP Dreta de l'Eixample SLP, Farga Barcelona, Frinvert Hold S.L, Fundación María Francisca Roviralta, Fundación Real Dreams, Roca Sanitarios, Saba Infraestructuras S.A., Xix Tonic Productions S.L.

Consulta aquí todas las empresas que colaboraron con la construcción y equipamiento de Kālida Sant Pau durante el 2018: https://www.fundaciokalida.org/es/centros-kalida/sant-pau/#reconeixement



kālida

Te acompañamos con el cáncer

Información I Contacto:

www.fundaciokalida.org I hola@fundaciokalida.org I 935 537 930