



**Gràcies a tu**

**Seguirem  
al seu costat**

**Fes el teu  
Testament  
solidari**

**kālida**

**T'acompanyem amb el càncer**

# kālida



Tu pots **incloure a Kālida en el teu testament**, a través d'una **herència o un llegat**. Totes les aportacions són importants per a que puguem **seguir donant suport emocional, pràctic o social a les persones amb càncer**, els seus familiars i amics en el futur de manera **gratuïta i oberta** a tothom. Fins i tot quan tu no hi siguis, milers de persones necessitaran rebre acompanyament incondicional per **millorar el seu benestar i la seva qualitat de vida**.

**No cal que tinguis un gran patrimoni** per fer-ho. En deixar una herència o un llegat en el teu testament a favor de la Fundació Kālida, contribuiràs a **garantir que seguirem estant aquí per quan les persones afectades pel càncer més ens necessitin**.

## Amb el seu llegat tot va començar, amb el teu, continuarà.

**Maggie Kenswich Jenks** va patir càncer entre 1993 i 1995. Durant la seva malaltia va comprovar que **rebre suport emocional, pràctic i social** complementari al seu tractament mèdic, compartint experiències amb altres persones en la seva mateixa situació, augmentava el seu benestar. I, tal com ella ho expressava, l'ajudava a **“que la por a morir no li tragués les ganes de viure”**. Juntament amb la seva infermera, Laura Lee, va crear una manera **única i innovadora** d'acompanyar a les persones amb càncer i els seus familiars i cuidadors. El primer centre Maggie's, va obrir les portes a Edimburg el novembre de 1996. Maggie no va arribar a veure'l obert. Però el seu llegat avui és una realitat: **més de 25 centres** al **Regne Unit, Japó, Hong Kong** i ara també a **Barcelona**.



## La contribució de la Jenni



La Jenni i el seu marit Mel van rebre suport de Maggie's, la xarxa de la qual forma part Kàlida, quan Mel va ser diagnosticat d'un càncer incurable. Jenni explica per què va decidir incloure a Maggie's en el seu testament: Mel va morir el 2013, i Jenni va continuar anant al centre. Va participar en un grup de dol i en sessions de tai-txi. En aquest moment va decidir actualitzar el seu testament, per incloure a Maggie's entre els beneficiaris. Jenni diu **“mai oblidaré l'última visita de'n Mel al centre Maggie's, i el suport incondicional que rebem quan més ho necessitem”**. A prop del final, Mel estava molt malalt i per primera vegada va admetre que sentia por. Va parlar amb el coordinador del centre, qui el va escoltar i el va reconfortar. El Mel li va preguntar **“I què passarà amb la Jenni?”** Sense dubtar-ho un segon, li va respondre **“Aquí estarem, durant tot el temps que ella vulgui”**. Va ser en aquest moment que vaig decidir donar alguna cosa jo també. **“La meva esperança és que, en el futur, quan alguna persona afectada pel càncer se senti espantada o aclaparada, hi hagi un centre com aquest per ajudar-la.”**



## L' experiència de l'Esteban

“Fa 2 anys em van diagnosticar un càncer de pulmó. Ho vaig passar molt malament. vaig tenir moltes recaigudes, vaig haver de venir a urgències moltes vegades. Eren nits sense dormir (...) aleshores em vaig apropar a Kàlida i la veritat és que, encara que soni estrany i una mica exagerat, va ser la meva salvació. Pensaba que no em podrien ajudar, però em vaig equivocar; vaig passar de la inestabilitat, el nerviosisme i l'ansietat, a ser una persona centrada, vivint el dia a dia, agafant el bo que té la vida, deixant de costat el dolent. **Ara és quan m'en adono realment del que tinc.”**

# Preguntes freqüents

## Per què és aconsellable fer testament?

Per deixar clars els teus desitjos, i fer més simples els tràmits per als teus familiars. Si fas el testament davant notari, ell o ella t'ajudaran a redactar-lo correctament, segons la llei vigent, respectant els drets dels teus hereus forçosos (legítima), i reflectint plenament la teva voluntat. Fer testament és un tràmit simple i de baix cost, al voltant de 50 €.

## Què és un llegat?

És l'assignació d'una part concreta dels teus béns (immobles, cotxes, joies, etc.) o drets (prestacions, cobrament de deutes, percentatge patrimonial, etc.) a una altra persona física o jurídica determinada, no podent perjudicar en cap cas la legítima dels hereus forçosos. Els llegats s'han d'atorgar obligatòriament mitjançant testament, indicant-ho en aquest de forma expressa.

## I una herència?

És també l'assignació de tots o part dels béns a una o diverses persones o institucions, però en aquest cas l'hereu contrau també els drets (Possessió d'immobles, metàl·lic, etc.) i obligacions (deutes, multes) que derivin del testament.

## Incloure a la Fundació Kàlida en el meu testament podria afectar els drets dels meus hereus forçosos?

No. Si tens hereus forçosos, (és a dir, aquelles persones que per llei tenen dret a rebre part de l'herència -fills i néts, pares, cònjuges, parelles de fet-), els seus drets sempre seran respectats, per imperatiu legal. Ells rebran la part que els correspon de l'herència, i alhora tu pots decidir lliurement com distribuir la resta del teu patrimoni. Les herències i llegats a favor de la Fundació Kàlida són compatibles amb el fet de tenir hereus. La part de la qual pots disposar depèn de la comunitat autònoma en la que resideixis. A Catalunya, per exemple, la part que es distribueix entre els hereus -anomenada "legítima" - és el 25% del patrimoni.

## Kàlida ha de pagar impostos per les herències i llegats que rep?

No. La part que li atorguis a Kàlida no es veurà minvada per impostos, ja que, en ser una persona jurídica no està subjecta a l'Impost de Successions. Així mateix, els ingressos derivats d'herències i llegats estan exempts en l'Impost de Societats per ser una organització no lucrativa, declarada d'utilitat pública.



## Què puc deixar a Kālida com a herència o llegat?

- Diners en efectiu: pot ser un percentatge sobre el valor total del patrimoni o un import concret que disposis, en entitats bancàries o en metàl·lic.
- Valors financers: accions, fons d'inversió, assegurances de vida etc.
- Béns immobles: pisos, cases, terrenys, etc.
- Altres béns: joies, mobiliari, etc.

Si no es tracta de diners en efectiu, Kālida s'encarregarà de trobar el millor comprador per als béns, i aplicarà l'ingrés resultant als seus fins fundacionals, de brindar acompanyament psicosocial a persones que conviuen amb el càncer.

## Si ja he fet testament, puc canviar-lo?

Sí, en qualsevol moment. Per a això hauràs de dirigir-te al notari i fer-ne un de nou, que inclogui les modificacions que vulguis, per a què sempre reflecteixi la teva voluntat.

## Com sap la Fundació Kālida que una persona ha deixat una herència o un llegat a favor seu?

El notari que hagi autoritzat el testament està obligat, en el moment en què arribi al seu coneixement la mort del testador, a notificar el seu nomenament a tots els beneficiaris, incloent les entitats sense ànim de lucre. Si al testament s'ha designat marmessor, aquest ha de notificar el seu nomenament a totsels beneficiaris, ja que està obligat a fer complir la voluntat de la persona traspassada. A la partició de l'herència, tots els beneficiaris inclosos en el testament han d'estar presents, ja que en cas contrari no es pot realitzar. En qualsevol cas, si decideixes incloure a la Fundació Kālida en el teu testament, et suggerim que ens ho comuniquis a [legados@fundaciokalida.org](mailto:legados@fundaciokalida.org)

## Com puc fer testament a favor de Kālida?

Nomenant-la beneficiària d'un llegat o herència en el teu testament davant notari. Hauràs proveir aquesta informació:

### **Raó Social:**

Fundació Privada Kālida  
NIF: G-66685124

### **Adreça Social:**

Centre Kālida Sant Pau  
Sant Antoni Maria Claret 167  
08025, Barcelona

# La teva Aportació marcarà la diferència

## 2.000€

Funcionament del centre Kàlida Sant Pau durant tot un dia, beneficiant fins a 100 persones.

## 7.200€

Teràpia psicooncològica per a 10 persones durant tot un any.

## 44.000€

Funcionament del centre Kàlida Sant Pau durant tot un mes, en el qual atendrem fins a 2.000 persones.

## 80.000€

Contribuiràs al futur desplegament de nous Centres Kàlida.

## DADES PERSONALS

Doblega per la línia discontinua per protegir les teves dades

Nom ..... Cognoms .....

E-mail ..... Tel. Mòbil .....

Indicant el teu e-mail ens autoritzes a posar-nos en contacte amb tu.

Adreça ..... CP .....

Ciutat ..... Província .....

Vull rebre comunicacions de la Fundació Kàlida i que m'informin com inclur-la al meu testament.

He inclòs la Fundació Kàlida al meu testament.

# kàlida

T'acompanyem amb el càncer

Tel: 935 565 731  
hola@fundaciokalida.org  
www.fundaciokalida.org

      
@fundaciokalida

## FIRMA

FUNDACIÓ PRIVADA KALIDA és responsable del tractament de les teves dades d'acord amb el RGPD i la LOPDGDD, i les tracta per mantenir la relació de col·laborador econòmic o de persona interessada que mantens amb l'organització. Les conservarà mentre es mantingui aquesta relació i no es comunicaran a tercers. Pots exercir els drets d'accés, rectificació, portabilitat, supressió, limitació i oposició a CENTRE KÀLIDA SANT PAU, CARRER SANT ANTONI MARIA CLARET 167, 08025, Barcelona (Barcelona) o enviant un correu electrònic a lopd@fundaciokalida.org. Per a qualsevol reclamació pots adreçar-te a agpd.es

# El nostre Compromís

T'agraïm molt que et plantegis la possibilitat d'incloure a Kālida en el teu testament.

En tot moment **respectarem la teva privacitat** i mantindrem la **confidencialitat** sobre el que ens consultis. Entenem que per sobre de tot estan teva família i teus éssers més estimats, i sempre respectarem les teves decisions. **Et mantindrem informat** sobre les nostres activitats i èxits si així ho desitjes, i et **garantim** que en el futur **vetllarem perquè la teva aportació tingui el major impacte possible** per millorar el benestar i la qualitat de vida de les persones que conviuen amb el càncer.



Si vols rebre més informació sobre com fer testament i la possibilitat d'incloure-hi a la Fundació Kālida, contacta amb nosaltres a: [legados@fundaciokalida.org](mailto:legados@fundaciokalida.org) o al telèfon 935 565 731.



**Gràcies a tu**

Seguirem  
al seu costat

Fes el teu  
Testament  
solidari

kālida  
F.O.O.



ESPAÑA	FRANQUEO EN DESTINO
	F. D.

**Fundació Privada Kālida**  
**F.D. 24001**  
**08080 Barcelona**



© Fundació Magagamba, Barcelona  
© Jason Keith

# Gràcies per la teva col·laboració

*“Kālida Sant Pau ha nascut per acompanyar, fins i tot acaronar, oferint espais per parlar, per relaxar-se, per aprendre, per autocontrolar-se, per fugir una estona si cal; per rebre una alenada d'aire fresc, lluny de l'entorn de la bata blanca.”*

**Dr. Agustí Barnadas.**

Cap del Servei d'Oncologia Mèdica.

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Patró de la Fundació Kālida.

## kālida

T'acompanyem amb el càncer

Tel: 935 565 731

[hola@fundaciokalida.org](mailto:hola@fundaciokalida.org)

[www.fundaciokalida.org](http://www.fundaciokalida.org)



@fundaciokalida

Part de la xarxa  
internacional de

