

kālida

Te acompañamos con el cáncer

¿Tú o un familiar tenéis cáncer?

En Kālida Sant Pau
estamos para acompañarte.

Pásate 



Aquí, el único medicamento que recetamos es una taza de té; o de café.

“Cuando me diagnosticaron el cáncer, el mundo se me vino abajo.” Josep, 56 años.

Tú, como otras personas, seguramente te encuentras ante el **impacto del cáncer**.

En Kàlida te ofrecemos **información oncológica, orientación social** y actividades para **mejorar tu bienestar corporal y emocional**.

Tal vez te acaban de diagnosticar, has tenido una recaída, estás en tratamiento o en controles médicos o tal vez has perdido un familiar a causa del cáncer. En el centro **Kàlida Sant Pau** sois bienvenidos tú, y cualquier persona que esté a tu lado, cuidándote en este momento tan difícil.

Kàlida Sant Pau **es gratuito, sin cita previa y abierto a todos**. Un espacio cálido y acogedor, especialmente diseñado para que nuestro equipo de profesionales te apoye en lo que necesites.

Te acompañamos con el cáncer.

En Kālida Sant Pau, cada día es jornada de puertas abiertas.

Un modelo innovador



Totalmente **gratuito, sin cita previa** y abierto a todas las personas con cáncer y sus familias.



Complementario a los tratamientos médicos.



Donde se atienden las necesidades individuales, fomentando la **ayuda del grupo**.



Desplegado en espacios protectores basados en la arquitectura para cuidar. Un ambiente doméstico, respetuoso de la manera que cada uno tiene de convivir con el cáncer.

El modelo de acompañamiento de **Kālida** se basa en la evidencia empírica y se inspira en la ONG internacional **Maggie's (www.maggiescentres.org)**, con más de 20 años de experiencia y de cuya red de centros formamos parte.



“Ha sido de gran ayuda para ir superando el día a día. Gracias de todo corazón.”

Enric. Participante de las Sesiones de Relajación.



“Ha sido una experiencia muy enriquecedora. Os animo a seguir con estos talleres. Nos ayudan mucho.”

María. Participante del curso *Vivir Bien con Estrés.*

Kālida Sant Pau es el primer Centro Kālida. Especialmente diseñado para generar bienestar. Ofrecemos **acompañamiento psicosocial integral** por parte de profesionales expertos en soporte oncológico. Su equipo está formado por:

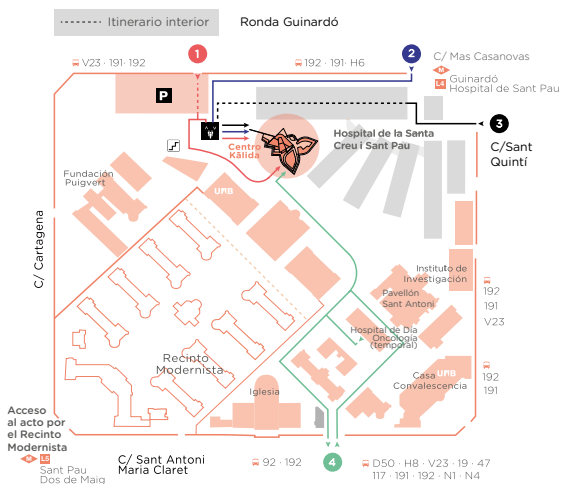
- **Coordinadora del centro:** lidera toda la actividad de soporte emocional, práctico y social, para asegurar que respondemos a las necesidades de las personas que nos visitan.
- **Especialista en Soporte Oncológico:** una enfermera que te ayuda a entender tu diagnóstico y tratamiento, y te explica el programa de soporte integral, para que puedas elegir lo que mejor se adapte a ti.
- **Psicooncóloga:** te ofrece apoyo psicológico de manera individual, en pareja o familiar y facilita diferentes cursos y grupos de soporte emocional.
- **Trabajadora Social:** te informa y asesora sobre los recursos a tu alcance, para ayudarte a minimizar el impacto socioeconómico que el cáncer tenga en tu vida.
- **Expertos en nutrición, yoga, arteterapia, fisioterapia, etc.** que imparten actividades complementarias para mejorar tu bienestar.
- **Voluntarios:** te dan la bienvenida y te ayudan a sentirte como en casa.



“*Kālida Sant Pau ha nacido para acompañar, incluso acariciar, ofreciendo espacios para hablar, para relajarse, para aprender, para auto-controlarse, para huir un rato si hace falta; para recibir una bocanada de aire fresco, lejos del entorno de la bata blanca.*”

Dr. Agustí Barnadas. Jefe del Servicio de Oncología Médica.
Hospital de Sant Pau. Patrono de la Fundación Kālida.

¿Cómo puedes acceder a Kālida Sant Pau?



iPásate!: lunes a jueves de 8:30 a 17 h. / viernes de 8:30 a 15 h.

Kālida es una fundación privada, que brinda sus servicios de manera totalmente gratuita gracias a la colaboración económica de personas, empresas y entidades. Tú también puedes contribuir. Infórmate en www.fundaciokalida.org

kālida

Te acompañamos con el cáncer

www.fundaciokalida.org

Tel: 935 537 930

kalida.santpau@fundaciokalida.org



@fundaciokalida

Parte de la red internacional de

