

CALENDARI MENSUAL DE KĀLIDA

E-Mail kalida.santpau@fundaciokalida.org • Telèfon: 935 537 930 • www.fundaciokalida.org

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Pásate¹ 8:30h – 17:00h</p> <p>* Sesión de Yoga Oncológico Semanal/ Presencial 10:00h – 10:55h 5 jul – 26 jul Inscríbete</p> <p>* Taller de soporte al "Trasplante de Médula Ósea" Mensual/ On-line 10:30h – 13:30h 19 jul – Trasplante Alogénico Inscríbete</p> <p>* Curso de Yoga Oncológico 4 Semanas/ Presencial 11:00h – 11:55h 5 jul – 26 jul Inscríbete</p> <p>* Grupo: Hablemos del cáncer de mama Mensual / Presencial 16:00h – 17:30h 5 jul Inscríbete</p> <p>* Curso de Arteterapia Semanal/ Presencial 16:30h – 18:30h</p>	<p>Pásate¹ 8:30h – 17:00h</p> <p>* Sesión de Relajación Semanal/ Híbrido 10:00h – 11:00h Participación online Inscríbete presencial</p> <p>* Sesión de Arteterapia Semanal / Presencial 11:30h – 13:30h Inscríbete</p> <p>* Curso de "Mindfulness" 6 semanas/ Presencial 11:30h – 13:30h Completo</p>	<p>Pásate¹ 8:30h – 17:00h</p> <p>* Curso "Vivir bien con Estrés" 6 semanas/ Presencial 10:00h – 12:00h Completo</p> <p>* Taller "Muévete para cuidarte" Quincenal/ Híbrido 10:00h – 11:30h 14 jul 28 jul Inscríbete</p> <p>* Grupo: Hablemos del cáncer de mama crónico Mensual / Presencial 10:30h – 12:00h 21 jul Inscríbete</p> <p>"Un café con el Dr. Pablo Maroto" Anual / Híbrido 11:00h – 12:00h 7 jul Participación Online Inscríbete presencial</p> <p>* Taller "Estoy de baja médica" Mensual / Híbrido 12:00h – 14:00h 14 jul Inscríbete</p> <p>* Taller "Recursos sociales durante el cáncer" Mensual / Híbrido 12:00h – 14:00h 21 jul Inscríbete</p> <p>* Curso "¿Y ahora qué?" 7 setmanes / Presencial 17:00h – 19:30h 9 jun – 21 jul</p>	<p>Pásate¹ 8:30h – 17:00h</p> <p>* Grupo de "Soporte Emocional" Quincenal/ Presencial 10:00h – 11:30h 8 jul 22 jul</p> <p>* Taller "Protección solar" Mensual / Presencial 10:30h – 12:30h 8 jul Inscríbete</p> <p>* Taller "Ponte en tu Piel" Mensual / Presencial 10:30h – 12:30h 22 jul Inscríbete</p> <p>* Taller "¡Cabezas al viento!" Mensual/ Híbrido 11:00h – 12:30h 15 jul Inscríbete</p> <p>* Taller de Nutrición "Comer Sano": Quincenal/ Híbrido 11:30h – 13:30h 1 jul 15 jul 29 jul Inscríbete</p>	<p>Pásate¹ 8:30h – 15:00h</p> <p>* Sesión de Relajación Semanal/ Híbrido 10:00h – 11:00h Participación online Inscríbete presencial</p> <p>* Taller "Horticultura Social" 10:00h – 12:00h 9 jul Inscríbete</p> <p>* Taller "El Buen Dormir" Quincenal/ Híbrido 11:30h – 13:00h 9 jul Inscríbete</p>
				<p>1 = Sin cita previa</p> <p>* = Inscríbete entrando al enlace.</p> <p>* = Pásate y habla con las profesionales de Kālida para poder participar.</p> <p>Híbrido = Online / Presencial</p>

CALENDARI MENSUAL DE KĀLIDA

E-Mail kalida.santpau@fundaciokalida.org • Telèfon: 935 537 930 • www.fundaciokalida.org

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>Apropa't¹ 8:30h – 17:00h</p> <p>*Sessió de Ioga Oncològic Setmanal / Presencial 10:00h a 10:55h 5 jul - 26 jul Inscriu-te</p> <p>*Curs de Ioga Oncològic 4 setmanes / Presencial 11:00h – 11:55h 5 jul - 26 jul Inscribete</p> <p>*Taller de suport al "Trasplantament de Medul·la Òssia" Mensual / On-line 10:30h – 13:30h 19 jul - Tras. Al·logènic Inscriu-te</p> <p>*Grup: Parlem del càncer de mama Mensual / Presencial 16:00h – 17:30h 5 jul Inscriu-te</p> <p>*Curs d'Arterèpia Setmanal / Presencial 16:30h – 18:30h</p>	<p>Apropa't¹ 8:30h – 17:00h</p> <p>*Sessió de Relaxació Setmanal / Híbrid 10:00h – 11:00h Participació online Inscriu-te presencial</p> <p>*Sessió d'Arterèpia Setmanal / Presencial 11:30h – 13:30h Inscriu-te</p> <p>*Curs de "Mindfulness" 6 setmanes / Presencial 11:30h – 13:30h Complet</p>	<p>Apropa't¹ 8:30h – 17:00h</p> <p>*Curs "Viure bé amb Estrés" 6 setmanes / Presencial 10:00h -12:00h Complet</p> <p>*Taller "Mou-te per cuidar-te" Quinzenal / Híbrid 10:00h - 11:30h 14 jul 28 jul Inscriu-te</p> <p>*Grup: Parlem del càncer de mama cronificat Mensual / Presencial 10:30h - 12:00h 21 jul Inscriu-te</p> <p>"Un cafè amb el Dr. Pablo Maroto" Anual / Híbrid 11:00h – 12:00h 7 jul Participación Online Inscribete presencial</p> <p>*Taller "Estic de baixa mèdica" Mensual / Híbrid 12:00h – 14:00h 14 jul Inscriu-te</p> <p>*Taller "Recursos socials davant el càncer" Mensual / Híbrid 12:00h – 14:00h 21 jul Inscriu-te</p> <p>*Curs "I ara què?" 7 setmanes / Presencial 17:00h – 19:30h 9 jun – 21 jul</p>	<p>Apropa't¹ 8:30h – 17:00h</p> <p>*Grup de "Suport Emocional" Quinzenal / Presencial 10:00h – 11:30h 8 jul 22 jul</p> <p>*Taller "Protecció solar" Mensual / Presencial 10:30h – 12:30h 8 jul Inscriu-te</p> <p>*Taller de "Posa't a la teva pell" Mensual / Presencial 10:30h – 12:30h 22 jul Inscriu-te</p> <p>*Taller "Caps al vent!" Mensual / Híbrid 11:00h – 12:30h 15 jul Inscriu-te</p> <p>*Taller de Nutrició "Menjar Sa" Quinzenal / Híbrid 11:30h – 13:30h 1 jul 15 jul 29 jul Inscriu-te</p>	<p>Apropa't¹ 8:30h – 15:00h</p> <p>*Sessió de Relaxació Setmanal / On-line 10:00h– 11:00h Participació online Inscriu-te presencial</p> <p>*Taller "Horticultura Social" 10:00h – 12:00h 9 jul Inscriu-te</p> <p>*Taller "El Bon Dormir" Quinzenal / Híbrid 11:30h – 13:00h 9 jul Inscriu-te</p>
				<p>1 =Sense cita prèvia * =Inscriu-te a l'enllaç. * =Apropa't i parla amb les professionals de Kālida para poder participar. Híbrid= On-line / Presencial</p>