

JOCS FLORALS  
**2022**

**Relats guanyadors  
"L'esperança"**



## La esperanza

*Aquí, aunque nadie te vea  
ocupando el centro de mi pecho  
haciendo de este tu lecho  
lates viva y corres por mis venas.*

*Le das luz a las sombras  
que me acosan diariamente  
haces segura mi mente  
y el tiempo con el tiempo lo borras.*

*Es tanta la fuerza que generas  
que no hay barreras de por medio  
me quitas todos los miedos  
mis dolores, mis angustias y penas.*

# INFUSIÓ D'ESPERANÇA

## Ingredients:

- Una tassa de confiança.
- Una cullerada gran d'inconformisme.
- Una culleradeta de fantasia, imaginació o creativitat.
- Amor tot el que es pugui donar i rebre, és el millor edulcorant! Pot ser en forma d'abraçades, petons, paraules dolces, ...
- Un bon pessic de positivitat.
- Un grapat de riures o somriures,
- Es poden afegir unes gotes de llàgrimes.

Confiança en la sanitat, en la ciència i la investigació mèdica.

Inconformisme per no ser un subjecte passiu que pateix la malaltia, sinó un subjecte actiu que viu malgrat la malaltia.

Fantasia, la justa per saber evadir-se en els moments més difícils tot revivint o somniant paisatges, situacions i vivències agradables. Imaginació o creativitat per cercar activitats que ens relaxin en els moments d'angoixa, per reinventar la nostra vida tot fent nous aprenentatges.

Positivitat per deixar passar les emocions negatives que donen voltes per la ment i captar les positives per acaronar-les i gaudir-les.

Donar amor, molt amor i assaborir lentament tot el que rebem i deixar-nos captivar per tots seus matisos.

Riure o somriure tot el que es pugui. Cercar la vessant còmica de les situacions, riure i riure'ns.

Si cauen unes llàgrimes tampoc passa res, o és que no heu tastat mai la xocolata amarga amb un toc de sal?

És bo acompanyar-la amb música al gust del consumidor, però preferiblement relaxant, i bones lectures, manualitats, jocs, ...

Aquesta infusió a vegades no és suficient per superar la malaltia, però és molt efectiva per guanyar-li la batalla psicològica.

Nota: La infusió es pot prendre tantes vegades com calgui, i és tant efectiva per la persona afectada per la malaltia com per totes les del seu voltant.