



VITALE

PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO Y ACOMPAÑAMIENTO
EMOCIONAL PARA JÓVENES ADULTOS CON CÁNCER



Colaborador principal:





SOBRE VITAL-E

Para mejorar tu bienestar físico y emocional, retomar las riendas de tu vida y compartir la experiencia con personas en tu misma situación.

Programa impulsado por The Ricky Rubio Foundation y la Fundación Káilda para **jóvenes de entre 18 y 35 años** que estén en **tratamiento de cáncer** o lo acabaron hace un máximo de 6 meses.

Bajo **recomendación previa** de tu equipo médico.

¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA?*

Curso de 7 sesiones de 2 horas de duración cada una, que incluyen actividad física adaptada y soporte emocional grupal.



Las sesiones de activación física serán facilitadas por profesionales acreditados de la The Ricky Rubio Foundation. Las de acompañamiento emocional grupal, por psicooncólogas del centro Kàlida Sant Pau.

**Para poder participar deberás asistir a una cita previa con el entrenador físico del programa.*



©paulacarreras

Más información e inscripciones

Centro Kàlida Sant Pau

Pásate sin cita previa,
de lunes a jueves de 8 h 30 a 17 h
y los viernes de 8 h 30 a 15 h

kalida.santpau@fundaciokalida.org
935 537 930



Con la colaboración de:

|ona1abs)

claror
más que fitness!